

採択企画「世代交代 ～ダンスセラピー～」

(代表者 吉岡 英朗)

企画概要

世代交代を図り、高齢化の進む社会の学生に世代交流の大切さをアピールする。
ダンスセラピーを使う事で、興味の無い学生にも関心を持って貰う。

結果報告

- 8月23日(水)～
9月21日(木) 事前ボランティア活動(1人3回)
- 11月15日(水) ダンスセラピー実施 第1回目
- 11月25日(土) ダンスセラピー実施 第2回目
- 11月26日(日) 特別養護老人福祉施設『紫野』の遠足に招待される。
- 12月2日(土) ダンスセラピー実施 第3回目
- 京都新聞に2回記事に取り上げられる。

感想

高齢者と学生の普段関わる事の出来ない両者の交流は、とても新鮮で、当初思い描いていたものとは違いました。

当初は交流も困難で、高齢者の方も元気がないのかと思っていましたが、実際は、快く迎え入れて下さり、元気な高齢者が多かった気がします。

ダンスセラピーを用いた事で、普通にただ会話するよりも、コミュニケーションの幅が広がり、良かったです。

今回、我々の企画を実施させて頂き、本当にありがとうございました。