

会話上手になるための「あまくさの法則」

あ…あいづち

相手の話に耳を傾け、うんうんとうなずきましょう。

ジェスチャーは大切です。

ま…まとめ

相手の言葉を繰り返したり、要点をうまくまとめましょう。

相手はきちんと話を聴いてもらっていると実感できます。

く…クエスチョン

質問をして会話をふくらませましょう。

相手が質問してきた場合は、同じ質問を相手にも聞き返すとよいです。

さ…賛美

「すごい」「頑張ったね」「よかったね」とプラスの反応が返ってくると相手も気持ちよく話ができます。

