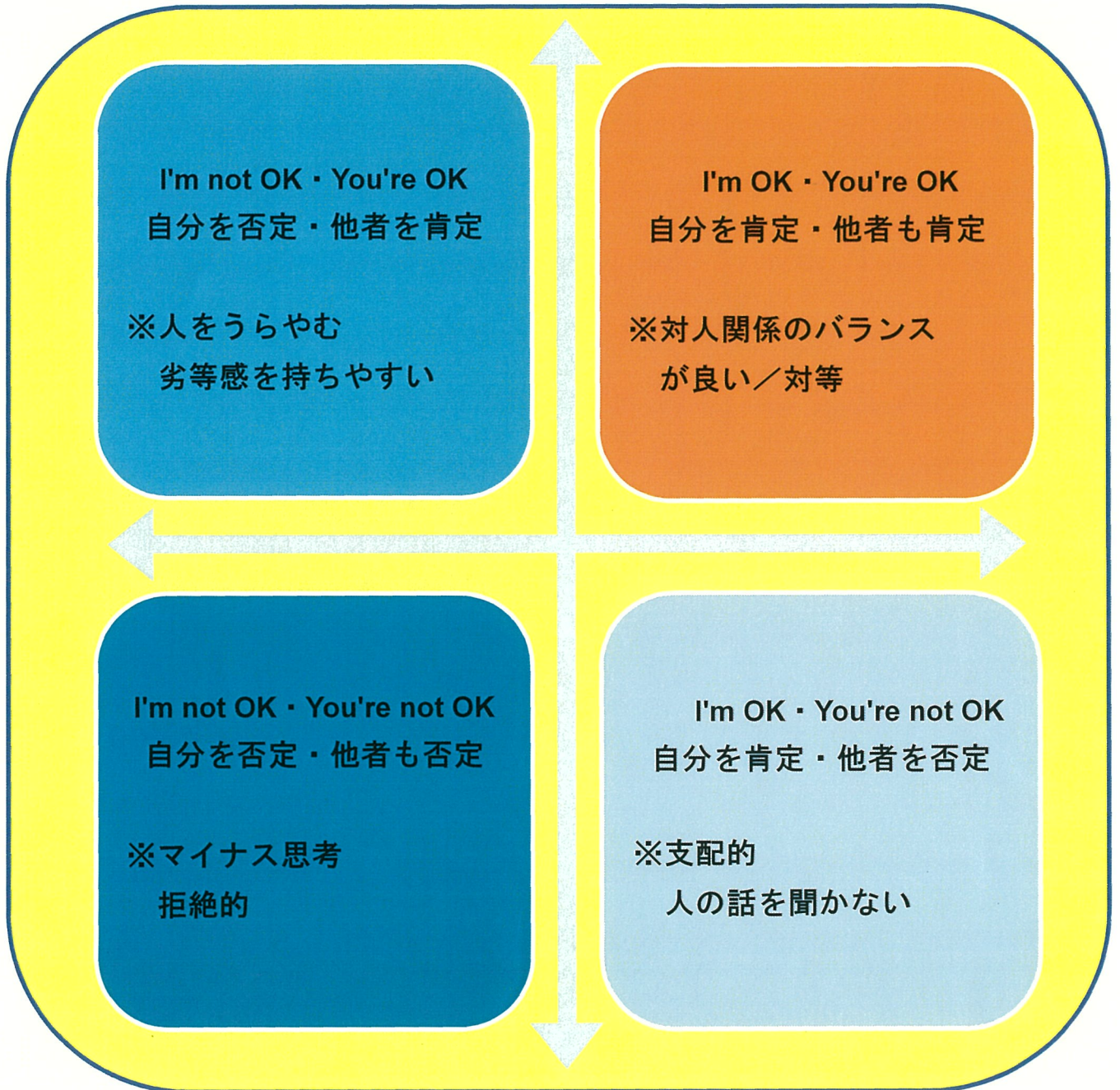




# 対人関係の4パターン



～ 自分と相手に対する基本的な構えは4つに分類されます ～



心理学の一分野「交流分析」では

**「I'm OK / You're OK」** を目指します。

“自分を尊重し、相手も尊重する” という考え方・態度が  
対等で良好な人間関係を築いていくポイントになります。

