

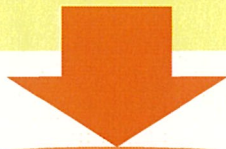


人間関係の心理学

「第一印象で決めていませんか？」

人は最初に会ったときの相手の印象（姿、表情、しぐさ、声など）によって、相手の全体的なイメージを固めてしまいます。

- 最初に与えられた情報で、しかも際立った特徴は記憶に残りやすい。※これを初頭効果と言います
- その後にもたらされる情報は、第一印象に近づくように歪めて認知される。



長く付き合っていくうちに、
相手のさまざまな面が見えてきて、
第一印象は次第に修正されます。

※これを親近効果と言います



つまり、第一印象が悪くなくても、
相手のことを沢山知ると仲良くなれる
可能性もあるのです。