

2025 年 10 月 8 日
京都産業大学 広報部

京都産業大学 学生支援センター主催 アッセンブリアワー 宮田 俊男 氏(医療法人社団 DEN みいクリニック)氏講演 「人生を変える健康・メンタル戦略」 開催

京都産業大学は、10 月 15 日（水）に学生支援センター主催のアッセンブリアワー※を開催します。今回は、医療法人社団 DEN みいクリニック理事長の宮田俊男氏を講師に迎え、心身のセルフマネジメント法をわかりやすく解説します。

【本件のポイント】

1. 京都産業大学のアッセンブリアワーとは
正課の授業では補えない幅広い教養や、知識を身につけるため、社会の第一線で活躍している方々や、各分野の第一人者をお招き、講演会・トークショー等を開催しています。イベントについては、学生自治会や大学(学生支援センター)が主催し、アッセンブリアワーを通して、次項を学生たちが以下のような学びを得られることが期待されています。
 - 大学生活や将来設計の様々なヒントを得る
 - 社会の状況や動向を知り、時代を読む力や問題意識を養う
 - 専攻分野以外の幅広い教養を身につけ、心の豊かさ、感性、目的意識の高揚を図る
2. 講演「大学生活を満喫し、就職活動も成功させるための健康・メンタル管理法」
近年、就職活動の早期化に伴い、メンタル不調や体調不良を訴える学生も少なくありません。学生が本来のパフォーマンスを発揮できるよう、また充実した大学生活を送れるよう、「健康」と「メンタル管理」に焦点を当てた特別イベントを開催します。
本イベントでは、医療法人社団 DEN みいクリニック理事長の宮田俊男氏を講師に迎え、心身のセルフマネジメント法をわかりやすく解説します。大学生活の質を高めた方、ストレス対策や健康管理に関心のある方にとって必見の内容です。

【イベント概要】

1. 日 時：2025 年 10 月 15 日(水)13:15～14:30
2. 会 場：京都産業大学 神山ホール
4. 対 象：本学学生、学内教職員
5. 主 催：京都産業大学 学生支援センター
6. 講 師：宮田 俊男 氏(医療法人社団 DEN みいクリニック理事長)

※会場準備の都合上、当日ご取材いただける場合は、10 月 14 日（火）15 時までに 広報部までご連絡いただきたく存じます。

本件に関するお問い合わせ先

京都産業大学 広報部 TEL:075-705-1411

大学生必聴！人生を変える健康・メンタル戦略

【学生支援センター主催 アッセンブリアワー】

大学生活を満喫し、 就職活動も成功させるための 健康・メンタル管理法

講師 医療法人社団DEN みいクリニック
宮田 俊男

心身のセルフマネジメント法を教えます！

