

2026 年 9 月 29 日

報道関係各位

京都産業大学 広報部

温泉習慣は健康長寿につながるのか？178 人調査の研究成果を公開 熊本県山鹿市と京都産業大学が共同研究成果講演会を開催

京都産業大学は、熊本県山鹿市との包括連携協定に基づく地域連携事業の一環として、2026 年 10 月 21 日(水)、山鹿市民交流センター「文化ホール」において、「健幸都市」をテーマとした共同研究成果講演会を開催します。講演会では、本調査を担当した京都産業大学生命科学部 加藤 啓子教授が加齢による「からだ」と「心」の変化を分かりやすく解説し、山鹿市での調査研究をもとに、温泉習慣と心身の健康との関係について紹介します。

本講演会では、本年 2 月に山鹿市民 178 人を対象に、温泉入浴や日常生活習慣と心身の健康状態との関連を調べた健康調査の結果を報告します。本調査は、温泉入浴や日常生活習慣と心身の健康状態との関連を明らかにすることを目的として、研究試料の提供や身体測定、アンケート調査などにご協力いただき実施したものです。得られた成果は、地域住民の健康増進や今後の健康施策、さらなる研究活動へ活用されることが期待されています。



今年 2 月に調査を実施した
山鹿温泉「さくら湯」



山鹿市民を対象に実施した歩行速度測定の様子

京都産業大学と山鹿市は、2014 年の包括連携協定締結以来、教育分野を中心に連携を深めてきました。今回の共同研究では、山鹿市民に身近な温泉習慣に着目し、大学の研究知見を用いて、地域住民の心身の健康との関連を調査しました。地域固有の資源を健康づくりにどのように生かすことができるかを市と大学が共に考え、得られた知見を市民や地域施策へ還元することを目指しています。

本件に関するお問い合わせ先

内容について：	京都産業大学 社会連携推進機構	TEL:075-705-2952
取材について：	京都産業大学 広報部	TEL:075-705-1411

■講演会概要

【期間】 2026 年 10 月 21 日(水)18:00～20:00

【場所】 山鹿市民交流センター「文化ホール」(〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿987-3)

【参加費】 無料(事前申し込み不要)

【定員】 400 名

【内容】 以下、チラシ参照ください

山鹿市・京都産業大学 地域連携事業 講演会

健幸なまち山鹿

世代をつなぎ地域で育む 健幸都市

～からだの変化を知り、温泉と健康の関わりを考え、
いつまでも健やかに暮らすために～



講演①

加齢による「からだ」と「心」の変化 ー温泉は健康にどう関わる？

京都産業大学 生命科学部 教授 加藤 啓子

加齢による「からだ」と「心」の変化をわかりやすく解説し、
山鹿市での調査研究をもとに、温泉習慣と心身の健康との関係を紹介します。



講演②

健康寿命を延ばすためにできること

おおやま健幸の街クリニック 院長
杉江 正光 医師

フレイル予防と、日常生活でできる健康づくりを紹介します。



開催概要

日時 2026年10月21日(水) 18:00～20:00 (受付開始17:30) **入場無料**

会場 山鹿市民交流センター「文化ホール」(熊本県山鹿市山鹿987番地3)

- ◆事前のお申し込みは、不要です。
- ◆お車は、山鹿市役所駐車場、熊本県鹿本地域振興局駐車場もしくは豊前街道駐車場をご利用ください。
- ◆当日、会場内は混雑が予想されますのでお早めにお越しください。

共同開催：  山鹿市 Yamaga City  京都産業大学