

在学留学報告書（1年留学）

留学の前半終了時：シート番号1、2、4、7のみ記入して提出してください。

留学の後半終了時：シート番号0、3、5、6、8を記入して提出してください。

●基本情報

留学開始年度	2023	留学種別	派遣
留学先国	スペイン	留学先大学名	サラマンカ大学
本学での所属学部（研究科）・学科・専攻			
外国語学部	ヨーロッパ言語学科	スペイン語専攻	
出発時の年次	学部2年次		
留学期間（実際の渡航期間）	2023	年	3月～2023年11月

●認定留学の方への質問

どのように留学先を選びましたか？
留学先決定後、渡航までの手続きの為に留学斡旋業者を利用しましたか？
<input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用した（会社名： 仲介手数料 円）
<input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用しなかった（以下の質問には回答不要）
どのように業者を選定しましたか？

●渡航までの準備

1. 入学申請

授業料は支払いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ（以下の質問には回答不要）	
授業料総額：	約100万 円
授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：	約100万 円
支払い方法：	クレジットカード

2. ビザ申請

ビザ申請先	
<input checked="" type="checkbox"/> 在日大使館/領事館等 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 現地に到着してから申請（申請の場所： ）	
必要書類	
ビザ申請書・写真・パスポート・犯罪経歴証明書・入学許可証・経済力を証明する書類・健康診断書・海外保険・往路航空券	
取得にかかった期間（申請してから要した期間）	取得費用
1か月半	
具体的な申し込み手順（例：必要書類の準備→オンライン申請→面接予約→申請に行く→ビザ発行後受け取りに行く。）	
書類の準備→スペイン大使館にてビザの申請→受け取り	
ビザ申請の際の面接	
<input type="checkbox"/> 面接有（質問の内容 / 言語等： ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 面接無	
ビザ申請の際の注意点やアドバイス	
コピーと原本の両方必要なものがあるため、よく確認しておくこと。犯罪経歴証明書は住民票のあるところで発行するため、早めに動き始めるとよい。	

現地でビザの延長申請を行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> 行わなかった (以下1~5には回答不要)	
1.申請先	
2.申請時期	
3.必要書類	
4.具体的な手続き	
5.注意点等	
3. 住居の確保	
どのように住居を見つけましたか？	
寮 (3月から6月) は授業登録の際に選択。	
住居の申し込み手順	
寮→授業登録のオプションで寮かホームステイ、必要なしから選ぶことができる。食事も3食付きか無しを選択できる。	
渡航前に支払った費用とその内訳	
費用： 350,000 円	内訳： 4か月合計
住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> 寮 (寮の名前： Joaquín Alonso)	
<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()
設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
【部屋】 WiFiあり・クローゼット・布団・勉強机・シャワー・トイレ・洗面台 【共有スペース】 机・椅子・冷蔵庫・電子レンジ・食器・ケトル 【その他】 洗濯は週1 (追加は2ユーロ)	
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 食事の提供があった (<input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 昼 <input checked="" type="checkbox"/> 夜) <input type="checkbox"/> 外食
大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> ترام <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ()	
通学時間合計： 10 分	
住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	

●滞在先の変更について

留学中に引っ越しや滞在先の変更は行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (以下1~10には回答不要)	
1.どのように住居を見つけましたか？	
ピン (7月から11月) はアプリ経由で契約。	
2.住居の申し込み手順	
アプリで申し込み。その後大家さんと連絡をとる。	
3. 費用の合計とその内訳	
費用： 272,250 円	内訳： 家賃 330ユーロ/月
4.住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 寮 (寮の名前：)	
<input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ピン (シェアハウス))	
5.部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
6.ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ()

7.設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
【部屋】WIFIあり・ベッド (布団)・クローゼット・勉強机・ソファ 【共有スペース】キッチン・冷蔵庫・食器・電子レンジ・洗濯機・乾燥機・ソファ・机・椅子・テレビ・シャワー・トイレ・洗面台	
8.食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった (<input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜) <input type="checkbox"/> 外食
9.大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> ترام <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ()	
通学時間合計: 25 分	
10.住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	
スペインでは、シェアハウスが主流です。家具がそろっているので便利です。また、寮は値段が高いため、ピソに引っ越すことにしました。	

4. 保険への加入

日本で加入した海外傷害保険について	
<input checked="" type="checkbox"/> 大学からの紹介で加入した <input type="checkbox"/> 自分で保険会社を探して加入した <input type="checkbox"/> その他 ()	
保険の費用:	108,850 円/ 11 ヶ月分
留学先での保険について	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険があった <input type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険はなかった (以下の質問には回答不要)	
<input type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険があったが、日本で加入した海外旅行保険により免除申請をし認められた	
費用:	円
具体的な加入手順や支払い方法等:	サラマンカ大学のプログラム料金に含まれている

5. 航空券手配

利用航空会社	エミレーツ航空
費用	(<input checked="" type="checkbox"/> 片道 / <input type="checkbox"/> 往復) 129,950 円
渡航経路	関西国際空港→ドバイ→マドリード・バラハス空港
航空券手配方法 ※利用した旅行サイトや旅行会社、比較サイト等があれば記載してください。	
旅行会社(HIS)から購入	

6. その他の事前準備

その他、済ませておくべき準備があればお書きください。(現金の両替、携帯電話解約、荷物発送等)
ユーロへの両替・スマホのSIM (キャリアの店舗で休止手続きをした)・現地でお金を引き出す方法をいくつか準備しておく (海外送金・クレジットカード等)

●現地到着後～授業開始までの日程 (入学手続き・オリエンテーション・プレイメントテスト等)

項目	内容
到着日時	2月 27日 13時
到着空港名	マドリード・バラハス空港
キャンパスや滞在先への移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> ホストファミリーの出迎え <input type="checkbox"/> 知人等の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> 公共交通機関 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (高速バス)
公共交通機関やタクシーで移動する際の行き方	
移動にかかった費用	30ユーロ
※以下、授業開始までの日程	
2月 28日	マドリードからサラマンカに移動。午後、入寮
3月 1日	授業開始
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	

●現地到着後の手続き

1. 滞在許可書等の申請

現地で滞在許可書や住民登録等の申請は必要ありますか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 滞在許可書の申請が必要	<input type="checkbox"/> 住民登録の申請が必要
<input type="checkbox"/> 特に必要な手続きは無い (以下の項目には回答不要) <input type="checkbox"/> その他 ()	
必要書類：	写真・パスポート・現住所が分かる書類
申請時期：	3月
申請方法：	予約→事務所で申請・支払い→40日後に受け取り (要予約)
費用：	16.08ユーロ
取得に要した日数：	40日
注意点等：	住むところの外国人事務所の予約を取る。
銀行口座の開設	
<input checked="" type="checkbox"/> 現地で銀行口座を開設した <input type="checkbox"/> 銀行口座は開設していない (以下の項目には回答不要)	
銀行名：	Banco Santander
必要書類：	滞在許可証 (NIE) かパスポート・現住所が分かる書類
開設時期：	5月
開設方法：	支店で直接開設
費用：	なし。ただし当日、口座に現金を入金する必要がある。
開設に要した日数：	1日
注意点等：	後日、住んでいるところにキャッシュカードが届く
携帯電話の購入	
<input type="checkbox"/> 現地で携帯電話を購入 <input checked="" type="checkbox"/> 現地でSIMカードを購入	
<input type="checkbox"/> 日本でSIMカードを購入 <input type="checkbox"/> 特に何も購入していない (以下の項目には回答不要)	
必要書類：	パスポート
購入時期：	3月
購入方法：	携帯ショップ (Vodafone)
費用：	10ユーロ (25GB) ・ 15ユーロ (50GB)
注意点等：	毎月チャージが必要。
その他、現地で行った手続きがあれば記載してください。	

●留学先での履修科目について ※全留学期間分を記入してください。

留学先で取得した単位数合計		credit
		ECTS
本学で認定された単位数合計		単位

●履修登録の方法 (留学前半分)

履修登録の時期		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前		
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録	<input type="checkbox"/> その他 ()
<input type="checkbox"/> 到着後		
<input type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介	<input type="checkbox"/> その他 ()
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？		
<input checked="" type="checkbox"/> 変更できた	<input checked="" type="checkbox"/> 追加できた	<input checked="" type="checkbox"/> 削除できた
<input type="checkbox"/> 更できない		
履修登録の際の注意点等があればお書きください。		

※以下は留学先で履修した科目 (留学前半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	Curso mensual / Lengua española
	開講学部	cursos internacionales
	担当教員名	Paz Rodríguez Rodríguez
	時間数 (1週間あたり)	10時間
	授業内容	(2023年3月) クラスのレベルは中級程度で、事前にネットで行ったプレテストによる。クラスは全体で15人程度で、直説法過去・未来・接続法現在・未来を学習した。練習問題を解いていく。
	試験・課題等	月末に期末試験があった。ときどき練習問題の宿題も出される。
	感想・自己評価等	スペインに来て最初の授業だったこともあり、不安が大きかった。自分のレベルよりも少し上のレベルの授業だったような気がしたが、文法事項は日本できちんと学習していたので、授業についていくことができた。しかし、期末テストの出来はあまりよくなかった。

2	コース名/科目名	Curso mensual / Conversación y redacción
	開講学部	cursos internacionales
	担当教員名	Ana Fernández
	時間数 (1週間あたり)	5時間
	授業内容	(2023年3月) 教材に沿って、接続法を使った会話表現を学んだり、あるトピックについて意見交流をした。ペアワークも多かった。
	試験・課題等	試験はなく、ときどき作文の宿題がある。
	感想・自己評価等	少人数で、雰囲気良かった。知らない単語があったり話についていけないことも多かったが、自分が分かる話は積極的に発言した。

3	コース名/科目名	Curso trimestral / Lengua española
	開講学部	cursos internacionales
	担当教員名	Elena Durán
	時間数 (1週間当たり)	10時間
	授業内容	(2023年4月-6月) 10週間のコースで、スペイン語文法を詳しく学習した。クラス全員が分かってから次の単元に進むため、他の生徒のわからない箇所も自分の学びにすることができた。いろんな国籍の生徒がいて、友達も増えた。
	試験・課題等	中間試験、期末試験があった。この先生は、授業での態度や理解を重視するため、試験は過去に解いたことのある問題が9割だった。練習問題の宿題 (プリント1, 2枚程度) が出る。
感想・自己評価等	例文をたくさん出してくれたので、分かりやすかった。クラスの生徒の仲も非常によく、何人かで旅行に行ったり、コースの最後に全員でピクニックをしたりした。	

4	コース名/科目名	Curso trimestral / Conversación y redacción
	開講学部	cursos internacionales
	担当教員名	Juan Eguiluz
	時間数 (1週間当たり)	5時間
	授業内容	(2023年4月-6月) 週明けは必ず、何をしたら・スペイン語をどのくらい使ったかなど、一人ずつ先生と会話をする。また語彙を増やすために、先生の指定したお題に関連する単語 (簡単なものはダメ) を一人ひとつ発表し、それに関連する単語を先生が教えてくれるというワークも20回以上行った。少し難しい文章 (小説の一部) や、歌を聞いて内容を理解するという単元が多かった。
	試験・課題等	中間試験、期末試験があった。テストは音声問題・初見の問題・授業で扱ったもので構成されている。宿題は主に作文で週末に課される。内容は、授業でやった小説の一部や歌について、授業で習ったことの理解を深めるために、自分の言葉で再度書いてみるというもの。先生が添削してくれる。
感想・自己評価等	語彙を増やす活動は、非常に面白かった。最初は授業についていくのに精一杯だったが、週末の理解を深めるための宿題のためにも授業に積極的に取り組んだ。課題をすることで、理解できている部分とそうでない部分がよくわかった。	

5	コース名/科目名	Curso mensual / Lengua española
	開講学部	cursos internacionales
	担当教員名	Ana Fernández
	時間数 (1週間当たり)	10時間
	授業内容	(2023年7月) 直説法過去から接続法 (QUE+Subjuntivo) まで学習した。ペアワークあり。
	試験・課題等	期末試験があった。宿題は週に2, 3回程度。
感想・自己評価等	上級クラスの授業が難しく感じたため、ひとつレベルを下げて中上級のクラスに変更した。クラスの中にやる気のない生徒がいて、その人に合わせてゆっくりと授業が進んだので、私には少し退屈な1か月だった。例文を一人ひとつずつ出していくワークは楽しかった。	

6	コース名/科目名	Curso mensual / Español de los negocios
	開講学部	cursos internacionales
	担当教員名	Mercedes Fojardo Domínguez
	時間数 (1週間あたり)	5時間
	授業内容	<p>スペインの労働市場、企業形態、マーケティングについて学習した。教材はプリントで、問題形式のワークを進めていく。それぞれの出身の国と比べてどう？と聞かれることもあった。</p>
	試験・課題等	<p>期末試験あり。テストと、事前に家でやるレポート (スペインと自国を比べて) を提出する。宿題もほとんど毎日、授業で答え合わせをする。</p>
感想・自己評価等	<p>知らない分野も知識として知っておきたいと思い受講した。普段使わない単語もでてきて難しいと感じるときもあった。企業形態やマーケティング分野は基本的には日本と同じなので理解できた。専門的なことを学習するわけではないので、興味があれば受講するのを勧める。</p>	

● 1週間のスケジュール (授業・課外活動・勉強・プライベート等 毎日の生活について記入してください。)

	(例)	月	火	水	木	金	土	日
6:00								
7:00	起床							
8:00		起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	授業	授業	授業	授業	授業	授業		
10:00	授業	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	授業		
12:00		授業	授業	授業	授業	授業		
13:00	授業	授業	授業	授業	授業	授業		
14:00	授業	買い物						
15:00	授業	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
16:00	買い物							
17:00								
18:00	友人と過ごす							
19:00		夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
20:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
22:00					日西交流会			
23:00	就寝				日西交流会			
0:00		就寝	就寝	就寝	日西交流会			
1:00					就寝	就寝		

●留学前半の感想について

留学先国・留学先大学・プログラム・授業・滞在先・私生活・授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）等について、自由に書いてください。

留学先国の特徴や雰囲気等
お互いtúで会話をしたり、何かあれば助けてくれたり、スペイン人はとても優しいです。シエスタの時間や日曜日はお店が閉まります。地域によりますが、サラマンカは雨がほとんど降らず過ごしやすいです。
留学先大学の特徴や雰囲気等
サラマンカ大学の運営する外国人のための語学コースに通っています。先生は皆気さくで、生徒も国際色豊かなので世界各地に友達ができます。施設もきれいで、快適に学習することができます。
授業について
9時から2時間、文法のクラスがあります。そのあとは選択した授業を受けます。会話やビジネス、文学・芸術など様々な授業が開講されています。
課外活動（ボランティア、サークル等）について
日西文化センターというサラマンカ大学の施設でボランティアの募集を見かけたので、参加してみようと思っています。また、フラメンコを習いたかったので、ダンス教室を探して申し込みました。近くのサッカーコートでスポーツを楽しんでいるコミュニティもあります。
滞在先（寮や一人暮らし等）の環境について
最初の4か月は寮（食事つき1人部屋）に住んでいました。値段が高く、不便なことも多々あったので、自分でピンを探し契約しました。ピンは自由度が高く、引っ越したことに満足しています。
現地での生活
週に1回日西交流会（日本語を話したいスペイン人と、スペイン語を勉強する日本人があつまるサークル）があります。また、1か月コースが終わって月末の休暇には、国内や海外旅行にいった充実した留學生活を送っています。
留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイス
スペインで見たいもの、やりたいことがあるなら迷わず留学するべきです。スペイン語の上達だけでなく、興味のあることはとりあえず挑戦、そしてスペインでしかできない経験をして、悔いのない留学にしてください！サラマンカはとてもいいところです！
留学前半の反省・留学後半に向けての意気込み・目標
スペイン語を話す機会を自分からもっと作ればよかったと後悔している部分があります。半年スペインで生活してみて、スペインにあるもので工夫して生き抜く力が身についたとも感じます。言語習得だけでなく、「見て・聞いて・感じて」唯一無二の留学にしたいです。