

在学留学報告書 (1年留学)

留学の前半終了時：シート番号1, 2, 4, 7のみ記入して提出してください。

留学の後半終了時：シート番号0, 3, 5, 6, 8を記入して提出してください。

●基本情報

留学開始年度	2023	留学種別	派遣
留学先国	フランス	留学先大学名	リヨンカトリック大学
本学での所属学部(研究科)・学科・専攻			
外国語学部	ヨーロッパ言語学科	フランス語専攻	
出発時の年次	学部3年次		
留学期間(実際の渡航期間)	2023	年 2 月～	2024 年 1 月

●認定留学の方への質問

どのように留学先を選びましたか？
派遣留学先の中から選択した。
留学先決定後、渡航までの手続きの為に留学斡旋業者を利用しましたか？
<input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用した (会社名： _____ 仲介手数料 _____ 円) <input checked="" type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用しなかった(以下の質問には回答不要)
どのように業者を選定しましたか？

●渡航までの準備

1. 入学申請

授業料は支払いましたか？		
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)		
授業料総額：	約110万	円
授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：	約72万	円
支払い方法：	カード	

2. ビザ申請

ビザ申請先	
<input checked="" type="checkbox"/> 在日大使館/領事館等 <input type="checkbox"/> その他(_____) <input type="checkbox"/> 現地に到着してから申請(申請の場所： _____)	
必要書類	
パスポート、証明写真(館内に撮影機あり)、経済証明書、ビザ申請書、高校の卒業証明書、ビザ申請料金、レーターパック	
取得にかかった期間(申請してから要した期間)	取得費用
約1週間	約7500円
具体的な申し込み手順(例：必要書類の準備→オンライン申請→面接予約→申請に行く→ビザ発行後受け取りに行く。)	
書類準備→オンライン申請→大使館予約→大使館で手続き→ビザを郵送してもらう	
ビザ申請の際の面接	
<input type="checkbox"/> 面接有(質問の内容 / 言語等： _____) <input checked="" type="checkbox"/> 面接無	
ビザ申請の際の注意点やアドバイス	
印象の良くない方がいると聞いていましたが、私は優しい方でした。でもそうじゃない人もやはりいるようです。書類の不備があると受け取ってもらえない可能性がある(目の前でそれが起きていて不安になった)。だが、書類に不備があった友人は郵送で対応してもらったと言っていた。	

現地でビザの延長申請を行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> 行わなかった (以下1~5には回答不要)	
1.申請先	
2.申請時期	
3.必要書類	
4.具体的な手続き	
5.注意点等	

3. 住居の確保

どのように住居を見つけましたか？	
リヨンカトリック大学の方が見つけてくれた。	
住居の申し込み手順	
その方とやり取りをして書類を受け取り記入	
渡航前に支払った費用とその内訳	
費用：	円
内訳：	
住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> 寮 (寮の名前： Résidence la Madeliene)	
<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()
設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
ベット (月10ユーロで布団枕のレンタル可能)、机、いす、棚、冷蔵庫 (冷凍庫なし)、暖房。キッチンは上の階にあって、洗濯乾燥機は0階にある。	
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった (<input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜) <input type="checkbox"/> 外食
大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> ترام <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ()	
通学時間合計： 30 分	
住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	
基本的に冷房と網戸はない。寮の場所によって部屋が広かったりキッチンがついていたりする。門限などはなく自由に出入りできる。私は歩いて通っているが、トラムでも行ける。	

●滞在先の変更について

留学中に引っ越しや滞在先の変更は行いましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下1~10には回答不要)	
1.どのように住居を見つけましたか？	
2.住居の申し込み手順	
3. 費用の合計とその内訳	
費用：	円
内訳：	
4.住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 寮 (寮の名前：)	
<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
5.部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
6.ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()

7.設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
8.食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった (<input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜) <input type="checkbox"/> 外食
9.大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> ترام <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ()	
通学時間合計： 分	
10.住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	

4. 保険への加入

日本で加入した海外傷害保険について	
<input checked="" type="checkbox"/> 大学からの紹介で加入した <input type="checkbox"/> 自分で保険会社を探して加入した <input type="checkbox"/> その他 ()	
保険の費用：	1000万 円/ 12 ヶ月分
留学先での保険について	
<input type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険があった <input checked="" type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険はなかった (以下の質問には回答不要)	
<input type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険があったが、日本で加入した海外旅行保険により免除申請をし認められた	
費用：	円
具体的な加入手順や支払い方法等：	

5. 航空券手配

利用航空会社	エールフランス航空
費用	(<input type="checkbox"/> 片道 / <input checked="" type="checkbox"/> 往復) 約24万 円
渡航経路	羽田からCDG
航空券手配方法 ※利用した旅行サイトや旅行会社、比較サイト等があれば記載してください。	
サイトで調べて、JTB航空代理店で購入した。	

6. その他の事前準備

その他、済ませておくべき準備があればお書きください。(現金の両替、携帯電話解約、荷物発送等)
手続きや準備は早めに。私はパスポートを更新しないとイケなかったが、更新する条件が満たされていない段階で更新する申請をしなればならなかった。イレギュラーなタイプだったので事前に問い合わせしておくともスムーズに進む。海外で使えるカードも持っていなかったので、急いで作った。2~3枚あるとよい。

●現地到着後～授業開始までの日程 (入学手続き・オリエンテーション・プレイズメントテスト等)

項目	内容
到着日時	2月 7日 5時
到着空港名	CDG
キャンパスや滞在先への移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> ホストファミリーの出迎え <input type="checkbox"/> 知人等の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
公共交通機関やタクシーで移動する際の行き方	CDGからのTGVに乗ってPartDieuまで行き、そこから徒歩30分ほどで到着。
移動にかかった費用	約1万円
※以下、授業開始までの日程	
2月7日	到着。荷物の整理。
8日	スーパーなど、日用品の買い出し。
9日	
10日	
11日	
12日	

●現地到着後の手続き

1. 滞在許可書等の申請

現地で滞在許可書や住民登録等の申請は必要ありますか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 滞在許可書の申請が必要	<input type="checkbox"/> 住民登録の申請が必要
<input type="checkbox"/> 特に必要な手続きは無い (以下の項目には回答不要) <input type="checkbox"/> その他 ()	
必要書類：	
申請時期：	滞在から3か月以内
申請方法：	オンライン
費用：	約7500円
取得に要した日数：	支払い後すぐ
注意点等：	PDFの控えをダウンロードしておくこと。
銀行口座の開設	
<input type="checkbox"/> 現地で銀行口座を開設した <input checked="" type="checkbox"/> 銀行口座は開設していない (以下の項目には回答不要)	
銀行名：	
必要書類：	
開設時期：	
開設方法：	
費用：	
開設に要した日数：	
注意点等：	
携帯電話の購入	
<input type="checkbox"/> 現地で携帯電話を購入 <input checked="" type="checkbox"/> 現地でSIMカードを購入	
<input type="checkbox"/> 日本でSIMカードを購入 <input type="checkbox"/> 特に何も購入していない (以下の項目には回答不要)	
必要書類：	
購入時期：	到着後すぐ
購入方法：	店舗
費用：	約3000円
注意点等：	
その他、現地で行った手続きがあれば記載してください。	
私はしていないが住宅補助 (家賃を安くしてもらう) を望む場合は、日本からアポストイーユをつけた住民票を持ってくる必要がある。シュミレーターができるが、家賃が安いと補助があまり出ないこともある。	

●留学先での履修科目について ※全留学期間分を記入してください。

留学先で取得した単位数合計		credit
		ECTS
本学で認定された単位数合計		単位

●履修登録の方法 (留学前半分)

履修登録の時期		
<input type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録
		<input type="checkbox"/> その他 ()
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後	<input type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介
		<input type="checkbox"/> その他 ()
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？		
<input type="checkbox"/> 変更できた	<input type="checkbox"/> 追加できた	<input type="checkbox"/> 削除できた
		<input type="checkbox"/> 更できない
履修登録の際の注意点等があればお書きください。		
元々決まっている授業もあるが、選べるものもあった。		

※以下は留学先で履修した科目 (留学前半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	Cours de langue FLE niveau A2/A2+
	開講学部	
	担当教員名	RAKOTO Anne-Marie, DUPPE Florence
	時間数 (1週間当たり)	16時間
	授業内容	このレベルは、生活や健康、性格、AI、食事をテーマに学んだ。テーマに関する単語や出てきた文法、会話を使って、レストランや病院の場面を再現したり、レシピを紹介したりした。課外活動もあって、マルシェに行ってお店の人に話しかけたり、リヨンに古くから残るトラブルを廻ったりした。
	試験・課題等	中間試験と期末試験がある。4技能をテストする。クラスによって形式は変わるが、授業を理解していれば問題ない。
	感想・自己評価等	最初はなかなか発言できなかったが、わからないところは丁寧に教えてくれる。クラスメートもいろんな国、世代で面白い。

2	コース名/科目名	Phonetique
	開講学部	
	担当教員名	Julie VELDEMAN
	時間数 (1週間当たり)	2時間
	授業内容	発音を学ぶ。リスニングやディクテ、友達との発音練習をする。
	試験・課題等	課題はなし。試験はディクテ。
感想・自己評価等	発音するのも覚えるのも難しいけど、楽しい。先生はとてもやさしいのでわからなければ教えてくれる。	

3	コース名/科目名	Renforcement linguistique écrit
	開講学部	
	担当教員名	Wassin AL CHAAR
	時間数 (1週間あたり)	2時間
	授業内容	ひたすら動詞の活用。
	試験・課題等	課題はたまにあった。試験は動詞を活用する。
	感想・自己評価等	面白くはなかった。順番にボードに答えを書いていくが先生はあまり見てないので間違っただまの答えもあった。

4	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

5	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

●留学前半の感想について

留学先国・留学先大学・プログラム・授業・滞在先・私生活・授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）等について、自由に書いてください。

留学先国の特徴や雰囲気等
建物の造りが全く違うので学校の行きかえりだけでも居心地がいい。日本よりアクティブな人が多い。川沿いの散歩も楽しい。テラス文化が素晴らしい。
留学先大学の特徴や雰囲気等
図書館やカフェテリアがある。学校はすごくいいところ。大学に併設された語学学校で、フランス人の生徒と関わることはあまりない。私は運よく何人かのフランス人の友達ができる。
授業について
合わなければレベルを変えることもできる。みんな遠慮なく質問して、わかるまで質問し続ける。フランス文化だけではなく、クラスメイトの発言から彼らの国を知ることもできて面白い。
課外活動（ボランティア、サークル等）について
無料のアクティビティがほとんどで、パーティーがあったり、散策、美術館に行くなどがある。サークルもある（有料）。
滞在先（寮や一人暮らし等）の環境について
初めての一人暮らしだったのでわからないことだらけだった。キッチンが共有でそこまで大きくなく、ゴミ箱もないので最初は不便を感じたが慣れると大丈夫。
現地での生活
冬は寒いが夏は寒暖差がある。日本より涼しいが暑い日はクーラーがないので大変だった。夏場は日照時間が長いので夕方がとても暑い。外食は高いのであまり行っていない。
留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイス
たくさん勉強しておくこと。たくさんアルバイトすること。
留学前半の反省・留学後半に向けての意気込み・目標
私は勉強が得意ではないので、なかなかすぐには伸びないが継続することをこれからも続ける。