

在学留学報告書 (1年留学)

留学の前半終了時：シート番号1, 2, 4, 7のみ記入して提出してください。

留学の後半終了時：シート番号0, 3, 5, 6, 8を記入して提出してください。

●基本情報

留学開始年度	2022	留学種別	交換
留学先国	イタリア	留学先大学名	サレント大学
本学での所属学部(研究科)・学科・専攻			
外国語学部	ヨーロッパ言語学科	イタリア語専攻	
出発時の年次	学部2年次		
留学期間(実際の渡航期間)	2022	年 9 月～	2023 年 7 月

●認定留学の方への質問

どのように留学先を選びましたか？
留学先決定後、渡航までの手続きの為に留学斡旋業者を利用しましたか？
<input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用した (会社名： _____ 仲介手数料 _____ 円) <input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用しなかった(以下の質問には回答不要)
どのように業者を選定しましたか？

●渡航までの準備

1. 入学申請

授業料は支払いましたか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)
授業料総額： _____ 円
授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計： _____ 円
支払い方法： _____

2. ビザ申請

ビザ申請先	
<input checked="" type="checkbox"/> 在日大使館/領事館等 <input type="checkbox"/> その他(_____) <input type="checkbox"/> 現地に到着してから申請(申請の場所： _____)	
必要書類	
パスポートサイズの写真・パスポート・住民票・保険の紙・銀行通帳とコピー・住居証明書・入学許可書コピー・戸籍謄本・成績証明書・大学からのビザ発給願・普通定型封筒	
取得にかかった期間(申請してから要した期間)	取得費用
3日	0円
具体的な申し込み手順(例：必要書類の準備→オンライン申請→面接予約→申請に行く→ビザ発行後受け取りに行く。)	
必要書類の準備→申請予約(メール)→申請に行く→自宅受け取り	
ビザ申請の際の面接	
<input type="checkbox"/> 面接有(質問の内容 / 言語等： _____) <input checked="" type="checkbox"/> 面接無	
ビザ申請の際の注意点やアドバイス	
サレント大学とこまめに連絡を取って、ERASMUSの認証をしてもらったことを確認。ERASMUSの認証がされなければ、大使館に行っても無駄です。	

現地でビザの延長申請を行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> 行わなかった (以下1~5には回答不要)	
1.申請先	
2.申請時期	
3.必要書類	
4.具体的な手続き	
5.注意点等	

3. 住居の確保

どのように住居を見つけましたか？	
ネットから見つけました。https://www.cercoalloggio.com/#!/	
住居の申し込み手順	
ネットに載っていた、連絡先にwhatsappから連絡をとる→お金振込→現地の到着の予定時刻連絡→家の前で鍵の受け取り	
渡航前に支払った費用とその内訳	
費用： 約50000 (350€) 円	内訳： 居住地確保のための前払金
住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 寮 (寮の名前：) <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生)
設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
専用シャワー、専用トイレ、専用独立洗面台、ベッド(マットレスまで)、机、棚、室内テレビ、電動シャッター、エアコン。共有スペースに、キッチン、食事用テーブル、冷蔵庫、洗濯機、共用テレビ、共用ソファ	
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった (<input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜) <input checked="" type="checkbox"/> 外食
大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> ترام <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ()	
通学時間合計： 20 分	
住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	
駅の近くは少し暗いので、女性で一人で住居探しを考えている方は、避けたほうがいいです。piazza mazziniのあたりは、町の中心地なので、便利で、明るく過ごしやすいです。ただし、夜に音がすると眠れない人と家賃を節約したい方は注意が必要です。	

●滞在先の変更について

留学中に引っ越しや滞在先の変更は行いましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下1~10には回答不要)	
1.どのように住居を見つけましたか？	
2.住居の申し込み手順	
3. 費用の合計とその内訳	
費用：	円 内訳：
4.住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 寮 (寮の名前：) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
5.部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
6.ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()

7.設備（ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等）	
8.食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった（ <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜） <input type="checkbox"/> 外食
9.大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> トラム <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
通学時間合計： 分	
10.住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	

4. 保険への加入

日本で加入した海外傷害保険について	
<input checked="" type="checkbox"/> 大学からの紹介で加入した <input type="checkbox"/> 自分で保険会社を探して加入した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
保険の費用：	117280 円/ 10 ヶ月分
留学先での保険について	
<input type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険があった <input checked="" type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険はなかった（以下の質問には回答不要）	
<input type="checkbox"/> 留学先で加入必須の保険があったが、日本で加入した海外旅行保険により免除申請をし認められた	
費用：	円
具体的な加入手順や支払い方法等：	

5. 航空券手配

利用航空会社	エミレーツ航空	
費用	(<input checked="" type="checkbox"/> 片道 / <input type="checkbox"/> 往復)	126540 円
渡航経路	ドバイ	
航空券手配方法 ※利用した旅行サイトや旅行会社、比較サイト等があれば記載してください。		
エミレーツ航空アプリ		

6. その他の事前準備

<p>その他、済ませておくべき準備があればお書きください。（現金の両替、携帯電話解約、荷物発送等）</p> <p>イタリアについてすぐに銀行口座を開設するのは難しく、イタリアの銀行口座開設、閉設にはかなりお金がかかります。基本的にイタリアではクレジットカードがどこでも使えます。カードキャッシングにもかなりの手数料がかかるので、日本でできるだけ現金を準備したほうが良いです。イタリアについてからの両替はレートが悪いことが多いです。（大家さんが毎月の家賃と光熱費を現金でくれと言う場合が多いので、せめて留学期間中の家賃くらいは持ってくることをおすすめします）。携帯電話はahamoなどの海外でも一定期間使えるもの以外は解約して、シムを買うといいと思います。到着してすぐは、滞在許可書の申請に忙しいので、それが終わった後には、現地の携帯会社に契約したほうがいいです。（現地の電話番号があると便利+安い）。荷物発送について、船で送りました。11月に送って到着が2月だったので、すぐには必要のないものにしたほうがいいです。また、日本で発送のお金を払っていても、受け取るときにお金を取られる場合があります。かなりお金を取られたので気をつけてください。</p>
--

●現地到着後～授業開始までの日程（入学手続き・オリエンテーション・プレイメントテスト等）

項目	内 容	
到着日時	9 月	25 日 17 時
到着空港名	ローマフィウミチーノ空港	
キャンパスや滞在先への移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> ホストファミリーの出迎え <input type="checkbox"/> 知人等の出迎え	
	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
公共交通機関やタクシーで移動する際の行き方	電車	
移動にかかった費用	75 €	
※以下、授業開始までの日程		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		

●現地到着後の手続き

1. 滞在許可書等の申請

現地で滞在許可書や住民登録等の申請は必要ありますか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 滞在許可書の申請が必要 <input type="checkbox"/> 住民登録の申請が必要 <input type="checkbox"/> 特に必要な手続きは無い (以下の項目には回答不要) <input type="checkbox"/> その他 ()	
必要書類：	記載済みの申請書 (留学の場合はmodulo1) ①パスポート (全ページのコピー) ①16ユーロの収入印紙→「marca da bollo マルカ・ダ・ボッロ」とよばれ、 「T」の看板が掛けられているタバッキ (タバコ屋) で購入しておきます。②入学 許可証のコピー (イタリア大使館、もしくは総領事館のスタンプが押されたも の) ③海外旅行傷害保険証のコピー④財産証明 (イタリア語または英語の残高証明 など) のコピー⑤速達郵送料 30ユーロ⑥手続き手数料 80ユーロ～200ユーロ。 (滞在期間によって金額が変わります：3か月超え～1年以下の場合80ユーロ、1 年超え～2年以下100ユーロ、カルタ・ディ・ソッジョルノの場合200ユーロ)
申請時期：	到着後8日以内
申請方法：	郵便局に提出
費用：	約140€
取得に要した日数：	まだ受け取りできてません
注意点等：	郵便局によっては申請を受け付けていないところがあるので、難航します。
銀行口座の開設	
<input type="checkbox"/> 現地で銀行口座を開設した <input checked="" type="checkbox"/> 銀行口座は開設していない (以下の項目には回答不要)	
銀行名：	
必要書類：	
開設時期：	
開設方法：	
費用：	
開設に要した日数：	
注意点等：	
携帯電話の購入	
<input type="checkbox"/> 現地で携帯電話を購入 <input checked="" type="checkbox"/> 現地でSIMカードを購入 <input type="checkbox"/> 日本でSIMカードを購入 <input type="checkbox"/> 特に何も購入していない (以下の項目には回答不要)	
必要書類：	パスポート
購入時期：	出発後15日以内
購入方法：	店頭機械
費用：	月10€
注意点等：	日本に帰るときに解約することを忘れないように。勝手に引き落とされる恐れあり
その他、現地で行った手続きがあれば記載してください。	
codice fiscaleの申請。大学がまとめてしてくれるので申請。	

●留学総費用概算

	金額		備考
授業料	0	円	
宿舍費	503000	円	
食費	1890000	円	外食するか自炊にするかで結構変わります
教材費等	140	円	
保険費 (日本)	117280	円	
保険費 (現地)	0	円	
医療費	0	円	病院の診察代は無料でしたが薬代はかかります
渡航費	約20万	円	往復チケットを取ったほうが安いです
ビザ申請関連費	0	円	
予防接種費	0	円	
雑費		円	あまり覚えていません
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	2510420	円	

●現地での決済方法について

現地での主な決済方法を教えてください。
<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード/デビットカード <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での現金調達はどうに行いましたか? (例: 国際キャッシュカードを作成し、現地のATMで引き出した。)

●健康状態について

現地で病院にかかったことはありますか?
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)
治療の内容、治療費、海外旅行傷害保険の利用について、病院利用についてのアドバイス 等
日本からずっと飲んでいる、薬の処方をしてもらいに行きました。日本から飲んでいる薬がある場合は、英語またはイタリア語の診断書を持って行きましょう。国によって、薬のg数が変わるので、どのように飲むかは自己判断または、誰かに相談して決めましょう。Codice fiscaleをもらおうと薬が少し安くなります。早めに申請しましょう。

●現地の治安について

盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことがありますか?	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)	
詳細:	
対応について:	

●現地では調達できない、日本から持っていくべきものがあれば教えてください。

日本食はインスタントラーメンくらいしかありません。そうめん、そば、うどんは麺は売っていますが、めんつゆ、そうめんつゆなどはおいてないです。現地に到着して、初日の家には掛け布団、タオルなど必要なものはおいていません。最初の夜は日本から持っていったブランケットで眠りました。

●留学先での履修科目について ※全留学期間分を記入してください。

留学先で取得した単位数合計		credit
		ECTS
本学で認定された単位数合計		単位

●履修登録の方法 (留学前半分)

履修登録の時期	
<input type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録 <input type="checkbox"/> その他 ()
<input type="checkbox"/> 到着後	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (テストを受ける)
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 変更できた <input checked="" type="checkbox"/> 追加できた <input checked="" type="checkbox"/> 削除できた <input type="checkbox"/> 更できない	
履修登録の際の注意点等があればお書きください。	
履修登録の制度がないので、unisalentoのウェブから授業を1つつ探さなければなりません。テストを受けて初めて履修登録をしたことになります。少しでも、興味があれば、授業に行き教授と話して履修できるか確認が必要です。留学生はサレント大学の国際センター宛に、履修した科目を報告するメールを送る必要があります。(マ切厳守、後からは受け付けてくれません)	

※以下は留学先で履修した科目 (留学前半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	Lingua italiana
	開講学部	stml
	担当教員名	tempesta
	時間数 (1週間あたり)	2回 (5時間)
	授業内容	イタリア語についての話。歴史や地理的要因を含めての説明
	試験・課題等	試験期間になると、筆記テストと口頭質問のテストがあるみたいです。
	感想・自己評価等	全然わかりません。先生がひたすら話していますが、内容はわかりませんでした。

2	コース名/科目名	Lingua e traduzione -lingua inglese I
	開講学部	stml
	担当教員名	christiansen
	時間数 (1週間あたり)	1回 (3時間)
	授業内容	英語の歴史について、いろんな国の英語についての比較などもおこなう
	試験・課題等	筆記テスト
	感想・自己評価等	テストはまだ受けていませんが、授業は楽しいです。先生は完全に英語を話すのでイタリア語がわからなくても受けられます。

3	コース名/科目名	lingua giapponese III
	開講学部	stml
	担当教員名	d'aucelli
	時間数 (1週間あたり)	1回 (2時間)
	授業内容	日本語の授業、翻訳。
	試験・課題等	日本人留学向けにイタリア語翻訳の課題が出ましたが、一回だけでした。
	感想・自己評価等	日本語の授業なので、日本に興味のある学生が多いです。友達ができるので行くようにしました。

4	コース名/科目名	Lingua italiana per stranieri(A2)
	開講学部	
	担当教員名	antonella
	時間数 (1週間あたり)	2回 (6時間)
	授業内容	イタリア語文法の授業
	試験・課題等	試験があります。毎回の授業で宿題が出ます。
	感想・自己評価等	文法は日本でやっていた内容でしたが、先生のイタリア語は難しいです。

5	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

●履修登録の方法 (留学後半分)

履修登録の時期	
<input type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録 <input type="checkbox"/> その他 ()
<input type="checkbox"/> 到着後	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介 <input type="checkbox"/> その他 ()
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 変更できた <input type="checkbox"/> 追加できた <input type="checkbox"/> 削除できた <input type="checkbox"/> 変更できない	
履修登録の際の注意点等があればお書きください。	
メールが来るはずでしたが来ませんでした。気づいた時には履修登録期間は終わってるといわれました。現地の日本語学科の教授に助けってもらってイタリア語の授業に入れてもらいました。履修登録はなんかメールまだ来ないと思ったときにすぐに対応しましょう	

※以下は留学先で履修した科目 (留学後半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	lingua giapponese2
	開講学部	stml
	担当教員名	d'aucelli
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	日本語の文法と文化についての授業。
	試験・課題等	課題が出ます
	感想・自己評価等	日本に興味がある学生がたくさんいるので友達がつくりやすいです。

2	コース名/科目名	lingua giapponese3
	開講学部	stml
	担当教員名	d'aucelli
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	日本語の文法と文化についての授業。
	試験・課題等	課題が出ます
	感想・自己評価等	

3	コース名/科目名	lingua italianaB1
	開講学部	
	担当教員名	Antonella
	時間数 (1週間あたり)	6時間
	授業内容	イタリア語の文法について
	試験・課題等	期末にテストがあります。毎授業宿題があるのでやりましょう
	感想・自己評価等	授業回数が少ない分進むスピードがはやいです。自分でも文法書の練習問題を解くなど対策が必要です。

4	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
感想・自己評価等		

5	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
感想・自己評価等		

●留学前半の感想について

留学先国・留学先大学・プログラム・授業・滞在先・私生活・授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）等について、自由に書いてください。

留学先国の特徴や雰囲気等
ゆっくりとした時間が流れている国です。人は優しく、頼み事をしたり、お願いをしても嫌な顔をされることは滅多にないです。その代わり、はいかいいえははっきりしているので、なんでも言ってみるといいと思います。
留学先大学の特徴や雰囲気等
日本語学科があるので、日本に興味がある人がいます。日本のアニメや、漫画、日本文化、日本食が人気です。少し田舎の大学なので、人同士の結びつきが深く、グループに入ると他の人との交流がしにくくなります。学年によって、雰囲気が変わるので自分にあった学年とか変わると良いです。
授業について
現地授業は何を行っているのか全くわかりません。現地の生徒に何をいっているのかを質問しても、現地の子も何言っているのかわからないと返されて終わります。前の年までは、留学生用に特別補講があったり、テストも特別対応があったみたいですが、今回はなかったです。英語の授業や、もともと自分が得意な科目を履修するしかありません。
課外活動（ボランティア、サークル等）について
参加していません
滞在先（寮や一人暮らし等）の環境について
滞在先にwifiがなかったので、大学にきて課題をしたり、オンライン授業の時はスマホのネットをデザリングしていました。Wifiを契約するのはかなりの値段になるので、wifiが欲しければ、もともとwifiがついている家を探すか、ハウスメイトと少しずつ出しあうといいです。基本的に、一人暮らしと言っても部屋が個室で共用スペースがあるのが普通です。ハウスメイトとはお金に関する問題が出てくることがあるので気をつけましょう。
現地での生活
日本にいた時よりも、自由に過ごせる時間が多いです。みんなおしゃべりで、朝からカフェを飲みに行きましょうと誘われます。今の所、アジア人差別を受けたことはありません。
留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイス
イタリア語をとにかく勉強したほうがいいです。授業にはついていけなくても、友達との会話に入れるように頑張りましょう。
留学前半の反省・留学後半に向けての意気込み・目標
サレント大学に関する情報を、ほとんど知らずにきたことに現地についてから気がつきました。履修登録をどのようにするのか、テストはどうなっているのかなど持って調べられたことがあると思いました。来学期は、テストは受けられなくてももっと授業に参加していけたらなと思います。

留学体験談の執筆依頼について

以下の留学体験談は、記入必須ではありませんが、留学を目指す学生にとって大変貴重な資料となります。できる限り、記載いただきますようお願いいたします。

留学のきっかけ
教授に紹介されたのがきっかけです。周りの人の後押しがあって留学を決めました。
留学先国、大学を選択した理由
イタリア語先行だったので、イタリアの中から選びました。大学が一番現地のイタリア人と会える機会が多いかなと思って選びました。あと、北イタリアは旅行の機会があればいつでも行けると思ったので、行く機会が限られている南イタリアにしました
留学先大学での授業・学習内容・試験・課題・について
履修登録の制度がないので、授業についていけなくなっても助け船は出ません。留学生用にテストが少し簡単になることはありますが、難易度は高いです。少しでも履修する気が起きたら、担当教授のところに行って話してみるといいとおもいます。
滞在先について
滞在先は自分で探るので、写真などの限られた情報から自分に合いそうなところを探しましょう。イタリアの家は基本的にシェアハウスなのでハウスメートとは程よい距離を探しましょう。水道代ガス代は折半なので、損してる、得してるとかは考えないほうがいいです。
留学先国や大学の雰囲気について
イタリアの人は基本的にやさしいです。ただ、日本のように察してくれることは少ないので、してほしいこと、いやなことは正直に言ったほうがいいです。大学は事務局がとても細かく分かれていて、何をするのもたらいまわしと感ずることがあります。日本語学科の先生はとてもよくしてくれるので、相談するといいです。
友人関係について
苦労したことや大変だったこと
ビザの申請の時から本当に苦労することは多いです。自分が思った通り行くことのほうが少ないので、焦らずにイライラせずに対処していけばいいと思います。困ったら周りの人に相談すると何かしら力を貸してくれます。イタリアは人と人のつながりが強いので、コネがあるほうが思った通り物事が動きます。自分一人で抱え込むより相談したほうが早いです。
授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）について
留学経験から得たこと

これから留学する方へのメッセージとアドバイス

イタリアのお国柄なのか、大学のシステムなのか、苦労することは交換留学生の中でダントツに多い場所だと思います。人に迷惑はかけるもの！と思いながら生活するといいです。とても楽しい思い出ができるし、喜びや感動も倍増です。あと、イタリアという国が大好きになります。良い留学を。

今後の進路や目標等

- ・ 留学の様子がわかる写真 (2~3枚) があれば、以下に添付してください！

