

在学留学報告書 (1年留学)

留学の前半終了時：シート番号1, 2, 4, 7のみ記入して提出してください。

留学の後半終了時：シート番号0, 3, 5, 6, 8を記入して提出してください。

●基本情報

留学開始年度	2022	留学種別	派遣
留学先国	イタリア	留学先大学名	シエナ外国人大学
本学での所属学部（研究科）・学科・専攻			
外国語学部	ヨーロッパ言語学科	イタリア語専攻	
出発時の年次	学部3年次		
留学期間（実際の渡航期間）	2022	年 10	月～ 2023 年 7 月

●認定留学の方への質問

どのように留学先を選びましたか？
レッチェとシエナの二択から、面接などを行なって最終的に大学が決めた。
留学先決定後、渡航までの手続きの為に留学斡旋業者を利用しましたか？
<input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用した（会社名： 仲介手数料 円） <input checked="" type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用しなかった（以下の質問には回答不要）
どのように業者を選定しましたか？

●渡航までの準備

1. 入学申請

授業料は支払いましたか？									
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ（以下の質問には回答不要）									
<table border="1"> <tr> <td>授業料総額：</td> <td>約513000</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：</td> <td>234000</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>支払い方法：</td> <td colspan="2">クレジット</td> </tr> </table>	授業料総額：	約513000	円	授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：	234000	円	支払い方法：	クレジット	
授業料総額：	約513000	円							
授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：	234000	円							
支払い方法：	クレジット								

2. ビザ申請

ビザ申請先				
<input checked="" type="checkbox"/> 在日大使館/領事館等 <input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 現地に到着してから申請（申請の場所： ）				
必要書類				
申請書、パスワード、入学許可証、海外保険、universality、学費を払った証明書				
<table border="1"> <tr> <td>取得にかかった期間（申請してから要した期間）</td> <td>取得費用</td> </tr> <tr> <td>約4日</td> <td>なし</td> </tr> </table>	取得にかかった期間（申請してから要した期間）	取得費用	約4日	なし
取得にかかった期間（申請してから要した期間）	取得費用			
約4日	なし			
具体的な申し込み手順（例：必要書類の準備→オンライン申請→面接予約→申請に行く→ビザ発行後受け取りに行く。）				
大使館にビザ申請の予約をして、必要書類を用意して、手続きをして、自宅に届くまで待つ。				
ビザ申請の際の面接				
<input type="checkbox"/> 面接有（質問の内容 / 言語等： ） <input checked="" type="checkbox"/> 面接無				
ビザ申請の際の注意点やアドバイス				
必要書類を忘れない。				
現地でビザの延長申請を行いましたか？				

<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> 行わなかった (以下1~5には回答不要)	
1.申請先	
2.申請時期	
3.必要書類	
4.具体的な手続き	
5.注意点等	

3. 住居の確保

どのように住居を見つけましたか？	
丸田先生の協力の元見つけました。	
住居の申し込み手順	
なし	
渡航前に支払った費用とその内訳	
費用： 約45000 円	内訳： 毎月315ユーロ
住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> 寮 (寮の名前： Villa il pino) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (イタリア人)
設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
テレビ部屋、勉強部屋、ネット、キッチン	
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった (<input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜) <input checked="" type="checkbox"/> 外食
大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> トラム <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 () 通学時間合計： 徒歩25 分	
住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	
学生が多いので快適、場所は悪い。	

●滞在先の変更について

留学中に引っ越しや滞在先の変更は行いましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下1~10には回答不要)	
1.どのように住居を見つけましたか？	
2.住居の申し込み手順	
3. 費用の合計とその内訳	
費用：	円 内訳：
4.住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 寮 (寮の名前：) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
5.部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
6.ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()

●現地到着後の手続き

1. 滞在許可書等の申請

現地で滞在許可書や住民登録等の申請は必要ありますか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 滞在許可書の申請が必要	<input type="checkbox"/> 住民登録の申請が必要
<input type="checkbox"/> 特に必要な手続きは無い (以下の項目には回答不要) <input type="checkbox"/> その他 ()	
必要書類：	
申請時期：	シエナに到着してからすぐ
申請方法：	ポストオフィスに行き、手続きした
費用：	
取得に要した日数：	
注意点等：	
銀行口座の開設	
<input type="checkbox"/> 現地で銀行口座を開設した <input checked="" type="checkbox"/> 銀行口座は開設していない (以下の項目には回答不要)	
銀行名：	
必要書類：	
開設時期：	
開設方法：	
費用：	
開設に要した日数：	
注意点等：	
携帯電話の購入	
<input type="checkbox"/> 現地で携帯電話を購入 <input checked="" type="checkbox"/> 現地でSIMカードを購入	
<input type="checkbox"/> 日本でSIMカードを購入 <input type="checkbox"/> 特に何も購入していない (以下の項目には回答不要)	
必要書類：	
購入時期：	
購入方法：	
費用：	毎月8ユーロ
注意点等：	
その他、現地で行った手続きがあれば記載してください。	

●留学総費用概算

	金額		備考
授業料		円	
宿舍費		円	
食費		円	
教材費等		円	
保険費 (日本)		円	
保険費 (現地)		円	
医療費		円	
渡航費		円	
ビザ申請関連費		円	
予防接種費		円	
雑費		円	
その他	2000000	円	
その他		円	
その他		円	
合計	2000000	円	トータルこれくらいなイメージ。お金遣いは人による。

●現地での決済方法について

現地での主な決済方法を教えてください。
<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード/デビットカード <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での現金調達はどうに行いましたか？ (例：国際キャッシュカードを作成し、現地のATMで引き出した。)
ATMでキャッシング。

●健康状態について

現地で病院にかかったことはありますか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)
治療の内容、治療費、海外旅行傷害保険の利用について、病院利用についてのアドバイス 等

●現地の治安について

盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことがありますか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)	
詳細：	
対応について：	

●現地では調達できない、日本から持っていきべきものがあれば教えてください。

薬全般。

●留学先での履修科目について ※全留学期間分を記入してください。

留学先で取得した単位数合計		credit
		ECTS
本学で認定された単位数合計		単位

●履修登録の方法 (留学前半分)

履修登録の時期	
<input type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録 <input type="checkbox"/> その他 ()
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介 <input type="checkbox"/> その他 ()
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？	
<input type="checkbox"/> 変更できた <input type="checkbox"/> 追加できた <input type="checkbox"/> 削除できた <input type="checkbox"/> 変更できない	
履修登録の際の注意点等があればお書きください。	

※以下は留学先で履修した科目 (留学前半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	Lingua italiano A2
	担当教員名	Paola Francesco Barki Ginevra Giada Ettore
	時間数 (1週間あたり)	1日約5時間 週5回
	授業内容	前半の授業は文法、後半は会話。先生によって全然内容が違う。
	試験・課題等	毎月末にテストがある。ふつうに勉強していたら問題ない。
	感想・自己評価等	前半は初の授業だったのでとても大変だった、今はもう慣れた。

2	コース名/科目名	Lingua italiano B1
	担当教員名	Barki Sergio Elena
	時間数 (1週間あたり)	1日約5時間 週5回
	授業内容	A2と同じ。内容が難しくなっている。
	試験・課題等	A2と同じ。内容が難しくなっているので勉強大切。
	感想・自己評価等	とにかく内容が難しい。ただ留学生活もとっても充実しているので両立が大変すぎる。

3	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間当たり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

4	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間当たり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

5	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間当たり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

●履修登録の方法 (留学後半分)

履修登録の時期	
<input type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ()
<input type="checkbox"/> 到着後	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ()
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？	
<input type="checkbox"/> 変更できた <input checked="" type="checkbox"/> 追加できた <input type="checkbox"/> 削除できた <input type="checkbox"/> 変更できない	
履修登録の際の注意点等があればお書きください。	
履修登録などはない。それぞれのコースの授業だけ、基本的には。時々、文化の授業や、文章作成の授業がある。	

※以下は留学先で履修した科目 (留学後半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	lingua italiana B1
	担当教員名	Barki, Elena, Sergio.
	時間数 (1週間あたり)	月80時間
	授業内容	nuovo espresso 3,4を使った。半過去、大過去、条件法、接続法など、イタリア語検定3級くらいからの内容が大量に出てくる。
	試験・課題等	A2の時と同じ、しっかり授業受けていたら問題ない。先生によってテストの内容が変わるからその都度対応。
	感想・自己評価等	

2	コース名/科目名	lingua italiana B2
	担当教員名	Vignozzi Letizia, Barki Pazit, Fenara Angela, Pietro Chiarelli
	時間数 (1週間あたり)	月80時間
	授業内容	nuovo espresso 4 の最後まで学習した。文法の内容はとても難しく、ついていくのが大変だった。
試験・課題等	B1と変化なし。	
感想・自己評価等		

3	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

4	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

5	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

6	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

● 1週間のスケジュール (授業・課外活動・勉強・プライベート等 毎日の生活について記入してください。)

	(例)	月	火	水	木	金	土	日
6:00								
7:00	起床							
8:00								
9:00	授業							
10:00	授業							
11:00	授業							
12:00								
13:00	授業							
14:00	授業							
15:00	授業							
16:00	買い物							
17:00								
18:00	友人と過ごす							
19:00								
20:00	勉強							
21:00	勉強							
22:00								
23:00	就寝							

● 本学へ入学～留学終了までのタイムチャート

いつ頃留学を意識し始めたか、語学試験を受験した時期、それに向けての勉強、留学にかかる選考、説明会やイベントへの参加等、留学にかかわることを記入してください。

時期 (例: 1 年次春学期、○年○月など)	内容
1年次春学期	留学祭りに参加して留学経験者の話を聞き、留学に興味を持つようになった。
1年次春学期	留学に関する説明会にできる限り参加し、情報収集。留学先を決めるために先輩たちに話を聞く。
1年次秋学期	初めてIELTSを受験
2 年次春学期	交換派遣留学説明会に参加、交換留学へ申請、学内選考の結果〇〇大学への留学が決定。
2022年10月から12月	慣れるのが大変、早寝早起き。旅行するのがモチベーションだった。
2023年1月から3月	友達も増えてきて、毎日、ゲームや何かしらしていた。B1の授業がなかなか難しい。
2023年4月から帰るまで	親友ができ、寮にほとんど帰っていない。勉強のペースも慣れていった。

記入例

●留学前半の感想について

留学先国・留学先大学・プログラム・授業・滞在先・私生活・授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）等について、自由に書いてください。

留学先国の特徴や雰囲気等
マイペース。不便。
留学先大学の特徴や雰囲気等
クラスにはイタリア人はいない。が日本語を学んでいるイタリア人は多い。
授業について
始めはとにかくついていくのが大変。半年たっても大変だけど、色々余裕がでてきて楽しくなってくる。
課外活動（ボランティア、サークル等）について
シエナにはサークルなどはない。定期的にタンデムがある。
滞在先（寮や一人暮らし等）の環境について
イタリア人のルームメイトがいるので運が良かった。寮の場所は悪いが何とかなってる。
現地での生活
とても快適。
留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイス
シエナはとにかくアジア人は快適に暮らせる。場所もいい。
留学前半の反省・留学後半に向けての意気込み・目標
勉強と留学の両立ができていない。毎日がとても楽しいが、やらなければいけないことを後回しにせずしてしまいました。

留学体験談の執筆依頼について

以下の留学体験談は、記入必須ではありませんが、留学を目指す学生にとって大変貴重な資料となります。できる限り、記載いただきますようお願いいたします。

留学のきっかけ	単位取得のため。人生経験。華のある大学生活を求めて。語学勉強。普通の大学生活に飽きたため。
留学先国、大学を選択した理由	学部がイタリア語専攻だから。シエナに行った理由はレッチェに行けなかったから。結局、シエナで良かったです。
留学先大学での授業・学習内容・試験・課題・について	A2から始まって、B2まで授業を受けて、難易度はとても高かった。毎月末のテストはしっかり勉強していたら問題なく合格できた。
滞在先について	ルームメイトがイタリア人。たくさんシエナ外国人大学の生徒がいる。パーティーなどもよくしました。
留学先国や大学の雰囲気について	マイペース。大学は日本とはあまり変わらない。遅刻とかもダメ。数か月もあればなれる。
友人関係について	人による。日本人なら、同じアジア人同士として韓国人とはすぐに仲良くなれる。イタリア人は少し変わった人が多かったイメージ。みんな優しい。人間関係は人それぞれなので自分のペースで無理せず。
苦労したことや大変だったこと	一人暮らしが大変だった。冬の寒さはたまらなかった。時間がなすぎたことが苦労しました。
授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）について	サークルとかはない。が、日本語を学んでいるイタリア人との交流はたびたびあった。自分はあまり参加しなかったが、参加したら楽しいと思う。
留学経験から得たこと	人間関係人との距離感をより理解することができた。とにかく日本とは状況が違ったのですべてが楽しかった。毎日、出かけたり、誰かと一緒にいたので、時間制限のある、留学ではすべてが大切に感じました。

これから留学する方へのメッセージとアドバイス

イエローフィーバーやおかしなイタリア人も多いので注意。けど絶対楽しいし、無駄な時間にはならない。

今後の進路や目標等

未定。

- ・留学の様子がわかる写真(2~3枚)があれば、以下に添付してください!