

## 在学留学報告書 (1年留学)

留学の前半終了時：シート番号 1, 2, 4, 7 のみ記入して提出してください。

留学の後半終了時：シート番号 0, 3, 5, 6, 8 を記入して提出してください。

### ●基本情報

留学開始年度	2022	留学種別	交換
留学先国	イタリア	留学先大学名	シエナ外国人大学
本学での所属学部 (研究科)・学科・専攻			
外国語学部	ヨーロッパ言語学科	イタリア語専攻	
出発時の年次	学部2年次		
留学期間 (実際の渡航期間)	2022	年 10 月～	2023 年 6 月

### ●認定留学の方への質問

どのように留学先を選びましたか？
留学先決定後、渡航までの手続きの為に留学斡旋業者を利用しましたか？
<input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用した (会社名： _____ 仲介手数料 _____ 円) <input type="checkbox"/> 留学斡旋会社を利用しなかった (以下の質問には回答不要)
どのように業者を選定しましたか？

### ●渡航までの準備

#### 1. 入学申請

授業料は支払いましたか？						
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)						
<table border="1"> <tr> <td>授業料総額：</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>支払い方法：</td> <td></td> </tr> </table>	授業料総額：	円	授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：	円	支払い方法：	
授業料総額：	円					
授業料総額のうち渡航前に支払った金額合計：	円					
支払い方法：						

#### 2. ビザ申請

ビザ申請先				
<input checked="" type="checkbox"/> 在日大使館/領事館等 <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 現地に到着してから申請 (申請の場所： _____ )				
必要書類				
保護者の通帳、universitalyの書類、奨学金の書類、住民票、戸籍謄本、海外保険の書類、入学許可証、授業内容の書いてある紙				
<table border="1"> <tr> <td>取得にかかった期間 (申請してから要した期間)</td> <td>取得費用</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	取得にかかった期間 (申請してから要した期間)	取得費用		
取得にかかった期間 (申請してから要した期間)	取得費用			
具体的な申し込み手順 (例：必要書類の準備→オンライン申請→面接予約→申請に行く→ビザ発行後受け取りに行く。)				
必要書類の準備				
ビザ申請の際の面接				
<input type="checkbox"/> 面接有 (質問の内容 / 言語等： _____ ) <input checked="" type="checkbox"/> 面接無				
ビザ申請の際の注意点やアドバイス				
早めに準備した方がいい。電話もメールも返事がない又は遅いので待つしかない。				

現地でビザの延長申請を行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> 行わなかった (以下1~5には回答不要)	
1.申請先	
2.申請時期	
3.必要書類	
4.具体的な手続き	
5.注意点等	
3. 住居の確保	
どのように住居を見つけましたか？	
学校が既に確保していた。	
住居の申し込み手順	
渡航前に支払った費用とその内訳	
費用：月315ユーロ	円
内訳：	
住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> 寮 (寮の名前： Dovevivo )	
<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )
設備 (ネット環境、共有スペース、部屋に設置されている家具等)	
机、椅子、タンス、ベッド、冷蔵庫、テレビ、トイレ、シャワー、洗面所、Wi-Fi、共有キッチン、勉強スペース	
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 食事の提供があった ( <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜 ) <input type="checkbox"/> 外食
大学までの通学手段/通学時間	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> ترام <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
通学時間合計： 25 分	
住居を選ぶにあたってのアドバイスや申請の際のトラブル等	

## ●滞在先の変更について

留学中に引っ越しや滞在先の変更は行いましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下1~10には回答不要)	
1.どのように住居を見つけましたか？	
2.住居の申し込み手順	
3. 費用の合計とその内訳	
費用：	円
内訳：	
4.住居のタイプ	
<input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 寮 (寮の名前： )	
<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
5.部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )
6.ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )





## ●留学総費用概算

	金額		備考
授業料	0	円	
宿舍費	472500	円	
食費	1000000	円	
教材費等	6000	円	
保険費 (日本)	98930	円	
保険費 (現地)	22500	円	
医療費	5000	円	
渡航費	300000	円	
ビザ申請関連費	4500	円	
予防接種費	0	円	
雑費	300000	円	
その他	800000	円	旅行
その他		円	
その他		円	
合計	3009430	円	

## ●現地での決済方法について

現地での主な決済方法を教えてください。	
<input type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード/デビットカード
<input type="checkbox"/> その他 ( )	
現地での現金調達はどうに行いましたか? (例: 国際キャッシュカードを作成し、現地のATMで引き出した。)	
現地でも現金を下せるカードを作った	

## ●健康状態について

現地で病院にかかったことはありますか?	
<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)
治療の内容、治療費、海外旅行傷害保険の利用について、病院利用についてのアドバイス 等	

## ●現地の治安について

盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことがありますか?	
<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ (以下の質問には回答不要)
詳細:	荷物を盗まれた
対応について:	会社に連絡、未だ帰ってこず

## ●現地では調達できない、日本から持っていきべきものがあれば教えてください。

延長コード
-------

## ●留学先での履修科目について

※全留学期間分を記入してください。

留学先で取得した単位数合計		credit
		ECTS
本学で認定された単位数合計		単位

## ●履修登録の方法 (留学前半分)

履修登録の時期	
<input type="checkbox"/> 出発前	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 入学申請書に記入して登録
<input checked="" type="checkbox"/> その他 (            なし            )	
<input type="checkbox"/> 到着後	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 国際センター等の仲介
<input checked="" type="checkbox"/> その他 (            なし            )	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加・削除できましたか？	
<input type="checkbox"/> 変更できた	<input type="checkbox"/> 追加できた
<input type="checkbox"/> 削除できた	<input type="checkbox"/> 変更できない
履修登録の際の注意点等があればお書きください。	

※以下は留学先で履修した科目 (留学前半分) ごとに記載してください。

1	コース名/科目名	lezione gramatica
	担当教員名	Paola, Barki, Ettore
	時間数 (1週間あたり)	20
	授業内容	文法、長文読解、教科書の解説、イタリアの世間事情の話
	試験・課題等	教科書の問題、作文 文法、リスニング、作文のテスト
	感想・自己評価等	12月までは既習の内容だったので何とかなった。でも、B1になってから内容が難しくなった。

2	コース名/科目名	lezione orale
	担当教員名	Francesco, Ginnebra, Canna, Elena
	時間数 (1週間あたり)	20
	授業内容	教科書の内容に沿った内容。イタリアの文化に関する内容。
	試験・課題等	作文課題、プレゼンのテスト
	感想・自己評価等	語彙が難しかった。興味深い内容

3	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数（1週間当たり）	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

4	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数（1週間当たり）	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

5	コース名/科目名	
	担当教員名	
	時間数（1週間当たり）	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	







3	コース名/科目名	Laboratorio di scrittura
	開講学部	留学生向け
	担当教員名	Pietro Chiarelli
	時間数 (1週間あたり)	10
	授業内容	イタリア語でtesiを書く授業。語彙が難しかった。
	試験・課題等	tesi一本
	感想・自己評価等	難しかった。日本語で書いても難しいようなことをtesiで書いたのでかなり苦労した。

4	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	

5	コース名/科目名	
	開講学部	
	担当教員名	
	時間数 (1週間あたり)	
	授業内容	
	試験・課題等	
	感想・自己評価等	





## ●留学前半の感想について

留学先国・留学先大学・プログラム・授業・滞在先・私生活・授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）等について、自由に書いてください。

留学先国の特徴や雰囲気等
ご飯が美味しい。食材が新鮮。レストランだけでなくストリートフードやスーパーの食材も美味しい。自然豊か。歴史的建造物がたくさんある。イタリア国内でも地域差が大きいので、その差も楽しめる。優しい人が多い。公共交通機関は大体遅れている。公的機関の対応が雑。
留学先大学の特徴や雰囲気等
外国人大学なので外国人が多い。でも、イタリア人も結構いる。大学自体は予想より狭かった。隣にショッピングモール、目の前に駅があるので過ごしやすい。
授業について
先生によって雰囲気が異なる。先生は毎月変わる。教室にはいつも20人くらい学生がいる。構造と会話の授業がある。教科書を中心に進める先生もいればプリントを使って授業を進める先生もいる。四技能の向上のためのアクティビティをよく行う。
課外活動（ボランティア、サークル等）について
日本語を学んでいるイタリアの学生とタンデム活動をしている。授業に参加させてもらったり、ご飯に行ったりする。授業では学べないようなフレーズを学べる。同世代のイタリア人の感覚を知ることが出来るのが興味深い。
滞在先（寮や一人暮らし等）の環境について
不便な割に家賃が高い。立地もよくない。カビが生え、アリも湧く。水道管が勝手に落ちてきても一か月くらい修理してもらえなかった。ルームメイトがコロナになっても別室で待機させてもらえなかった。キッチンが時々壊れ、23時以降はコンロが使えない。ユニットバスがいい人にとっては過酷な部屋。時々週一の清掃をしてもらえない。でも、シエナで一人暮らしの部屋を探すのは厳しいので妥協するしかない。ここに住む利点は、寮の人と仲良くなれるので友達が増える点と窓からの景色が綺麗な点。
現地での生活
楽しい。料理が好きなのでよくやっている。放課後は友達と買い物に行ったり、ご飯に行ったりする。長い休日を利用して旅行に行ったり、ひたすら趣味に打ち込んだり、イタリア語字幕の映画を見たりする生活を送っている。日本にいる時よりも野菜や果物をたくさん食べるようになった。秋の白葡萄は絶対食べた方がいい。
留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイス
準備ははやめにして、イタリア語の勉強をする。自国の文化に詳しくなる。ちょっと古めの日本のアニメを見る。イタリア語を学びに来ている学生が多いので、イタリア語だけじゃコミュニケーションが不十分な時、よく英語を使う。英語の学習はやってて損はしないと思う。あと、日本のAmazonprimeは、イタリアに来る前に退会するべき。
留学前半の反省・留学後半に向けての意気込み・目標
この三か月間で、油断していると時間はすぐに過ぎていくことを実感したので、より一層イタリア語能力の向上に努めていきたいと考える。日本に留まっていたらできそうにないことをやりつくしたい。参加できるアクティビティにはできる限り参加していきたい。

## 留学体験談の執筆依頼について

以下の留学体験談は、記入必須ではありませんが、留学を目指す学生にとって大変貴重な資料となります。できる限り、記載いただきますようお願いいたします。

留学のきっかけ
元々留学に対して興味はあったが、コロナ禍だったこともあって半ば諦めていた。一回の冬に教授から二回秋学期から留学が再開されるという話を聞いて、せっかくの機会なので挑戦してみようと思った。
留学先国、大学を選択した理由
専攻がイタリア語なので。北の方が海外初心者でも安心して暮らせそうと思ったから。
留学先大学での授業・学習内容・試験・課題・について
学習内容も試験も課題も最初は難しくて困惑することもあったが、最終的には慣れた。
滞在先について
最初は水回りが酷過ぎて半泣きになったが慣れた。景色が綺麗で落ち着く。
留学先国や大学の雰囲気について
ご飯が美味しくて景色も綺麗で温かい人が多い。公的機関や交通機関は死ぬほど大ざっぱ。大学には、留学生はもちろん外国語を学ぶイタリアの学生もたくさんいる。様々なバックグラウンドを持った人たちとともに同じ教室で学んだ。貴重な体験ができた。
友人関係について
最初は言葉もわからず、何をするにも受け身で中々心を開けなかったが、最終的には言葉も通じるようになって話すことが楽しくなり、いい友達とたくさん出会えた。価値観が少し変わったように思う。
苦労したことや大変だったこと
荷物を受け取るのに死ぬほど手こずって何万円か消えたことや、コロナになって部屋に監禁されたこと、荷物をバスに忘れて盗られたこと、寮で食器を盗られたことなど・・・書きだしたらきりがない。時々アジア人差別を受けることがあったが、非常に不快だった。
授業以外の活動（課外活動・ボランティア・サークル等）について
タンデムに参加していた。イタリア人の子らと一緒に勉強したりご飯に行ったりした。あと、日本に帰ってから行う個展のために絵を描き溜めていた。
留学経験から得たこと
イタリア語力、積極性、人に対する探求心、新たな価値観、妥協の精神、柔軟性

これから留学する方へのメッセージとアドバイス

何事も準備は早めに。服や日本食はそんなに持っていかなくてもやっていける。何か起きた時は自分で解決しようと努力すること。それでも無理なら周りのイタリア人やイタリアにいるアドバイザーの方を頼る。日本の大人はイタリアでは無力なので自分で解決するしかない。

今後の進路や目標等

・留学の様子がわかる写真 (2~3枚) があれば、以下に添付してください！

