

# もくじ

はじめに	1
この冊子の使い方	
アイスブレイク・ナビ	3
ファシリテータの心がまえ 七箇条!	4
アイスブレイク・レシピ集	5
[大教室など大人数の場で]	
トモダチ 100 人できるかな?	6
100 ます交流	8
お題トーク	10
[ゼミなど少人数の場で]	
共通点グラントスラム!	12
Common! Everybody!!	14
サークル・コレクション	16
3つ選んで自己紹介	18
妄想自己紹介	20
ランキンゲーム	22
たこ(他己)インタビュー	24
[サークルなど気軽な場で]	
自己紹介クイズ・あなたの知らない私	26
オンリーワンよりナンバーワン	28
[インターカルチュラルな場で]	
Look this way! (あっち向いて ホイ)	30
アイスブレイクまめ知識	32
あとがき・アイスブレイクからの…	34
フォーマット集	35
■トモダチ 100 人できるかな?	36
□あたっく 25!	38
■100 ます交流	40
□Common! Everybody!!	41
■3つ選んで自己紹介	42