



# 4年間の学び

## 1年次

社会学・健康科学・スポーツ科学の基礎とリーダーシップ力を身に付ける

### 学部共通導入科目

社会学の学修の基盤となる科目です。知識を修得し、現代社会への視野を拡大します。

科目例

社会学入門、現代社会の諸問題

### 学科導入科目

1年次では、健康・スポーツを学ぶ上での基礎的な知識や技術を修得します。

科目例

スポーツ社会学／健康社会学／スポーツ実習／運動生理学／スポーツ運動学／学校保健／公衆衛生学 など

## 2年次

健康科学・スポーツ科学を幅広く学ぶ

### 学科専門科目

2年次からは自身の興味・関心や将来の進路を踏まえて、講義で専門的な知識や技術を深めていきます。

#### 保健体育の教員免許状の取得を目指す場合

科目例 スポーツ教育学／コーチング論／救急処置論 など

#### トレーナーの資格取得を目指す場合

科目例 トレーニング論／機能解剖学／スポーツ栄養学／体力測定評価法 など

専門性を深化させる演習・実習も将来の進路に応じて選択することができます。

科目例 演習／プロジェクト演習／体力測定評価実習／トレーナー実習／保健体育授業指導実習 など

卒業論文などの作成を目指した「演習」や地域での活動を行う「プロジェクト演習」、トレーナーや教員に求められる知識や技術を身に付ける「実習」など、興味・関心に応じて幅広く選択することができます。

New

## 2026年度より新たに開設「スポーツ・データサイエンス・プログラム」

スポーツ現場でのデータ分析や活用が可能となる人材育成を目指した教育プログラムを開始します。このプログラムでは、「スポーツデータ解析論」「スポーツ映像解析論」などの履修を通して専門的な知識や技術を深めていきます。そして、所定の科目を全て修得した学生には、スポーツ・データサイエンスに関するスキル・知識を身に付けたことを示すオープンバッジ(デジタル証明)が発行されます。

※2026年度より新カリキュラム開始予定:現時点での構想であり、内容は変更になる場合があります。

### リーダーシップ科目

科目例 リーダーシップ理論／地域デザインとリーダーシップ／現代社会とキャリア／リーダーシップスキルA・B／神山STYLEリーダーシップ など