



むすんで、うみだす。

京都産業大学 2024 年度 生涯学習 むすびわざ講座

体験面へGO!!

馬術コース

小学生または中学生と保護者のペアで参加ができる
馬とふれあうコース(馬術入門)

2024 年度の馬術コースは、「馬とふれあうコース(馬術入門)」を開講します。

初心者を対象とし、馬とのふれあいを大切にしたコースになっています。

本学体育会馬術部監督・スタッフ・部員と一緒に乗馬の楽しさや馬の魅力を体感してみませんか!



生涯学習 ▲
むすびわざ講座
Webサイト
詳細はこちら

2025

3/8 土 10:00~12:30

予備日: 3月9日(日) ※雨天時でも実施

馬とふれあうコース
(馬術入門)(全1回)

定員

15 組 (最少催行人数 5 組)

小学生または中学生と保護者のペアで参加いただくコースです。

受講料

1 組 3,300 円 (税込)

場所

京都産業大学

総合グラウンド馬場 (京都市北区上賀茂神山1番地)

①馬について簡単なレクチャーを受け、乗馬の体験(ゆっくり周回する程度)と馬の手入れ等をしながら馬とふれあい、乗馬を体験。騎乗する前に体をほぐす程度の準備体操を行います。

②馬に騎乗しゆっくり歩きを体験をします。騎乗して歩く範囲は20メートル四方で仕切られたエリアを人間が通常歩く速さで1周します。

2024年度 生涯学習 むすびわざ講座 馬術コース

対 象

- ★ 小学生または中学生と保護者のペア
- ★ 医師から運動制限の指示を受けていない方
- ★ 応募多数等の場合は抽選・選考のうえ決定します。申込締切後に本学から受講の可否及び受講料のお支払等についてご連絡します。

受講料

1組 3,300 円(税込)

申込締切

2025 年 2 月 2 日(日)

講 師

水野 慶治
(京都産業大学 体育会馬術部 監督)
長谷川 倫太郎
(京都産業大学 体育会馬術部 相談役)

傷害保険

下記のとおり
傷害保険に加入しております。
(保険料本学負担)
※事故の対象は講座実施中・実施会場内に限ります。
死亡・後遺障害金額：300 万円
入院保険金日額：3,000 円
通院保険金日額：3,000 円

受講のメリット

馬とのコミュニケーション



馬にもそれぞれ個性があり、乗馬では馬と人が呼吸を合わせコミュニケーションをとることが大切です。

馬との信頼関係を築き、少しでも意思疎通が図れた時に得られる「喜び」や「達成感」を感じてみましょう！

セラピー効果



近年、「ホースセラピー」として馬と触れ合うことで得られる心身のリラックス効果やリハビリ効果が注目されています。この講座では、乗馬だけではなく騎乗後に馬を洗ったり、ブラッシングするなどの手入れも行います。馬にふれることによるリラクゼーション効果で日頃のストレスを解消しましょう！

体幹バランスの向上・姿勢の改善



乗馬は頭から足の先まで全身の筋肉と関節を動かしながら、揺れる馬の背中の上でバランスを保つことで自然に体幹が鍛えられるスポーツです。正しい騎乗姿勢を意識することで「健康的な身体作り」を意識するきっかけにしてみましょう！

お 申 込 方 法 ・ ア ク セ ス

→ 日 程

2025 年 3 月 8 日(土)

※予備日 3月9日(日)
雨天時でも実施
時間は下記の実施時間に準じます

→ 時 間

10:00 ~ 12:30

→ 場 所

京都産業大学総合グラウンド馬場
(京都市北区上賀茂神山1番地)

公共交通機関

■ 北大路バスターミナルから (約40分)

- 市バス特 37 系統
「大宮交通公園 西賀茂車庫・柊野」行き
「柊野グラウンド前」▶下車 徒歩約 8 分
- 市バス北 3 系統
「京都産大前」行き
「朝露ヶ原町」又は「柊野別れ」▶下車 徒歩 25 分
- 京都バス
「静原城山」「市原」行き
「朝露ヶ原町」又は「柊野別れ」▶下車 徒歩 25 分

■ 京都駅から (約70分)

- 市バス 9 系統「西賀茂車庫前」▶下車 徒歩 20 分

※総合グラウンド馬場は駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。



本学 Web サイト <https://www.kyoto-su.ac.jp/> 内の「**申込フォーム**」からお申込みください。

🔍 京都産業大学ホームページ > 大学紹介 > 社会連携 > 生涯学習むすびわざ講座

※ 収集した個人情報は、本学開催行事の案内以外には使用いたしません。

※ 「大学が休講となる場合」「京都市内に警報が発令されている場合」「その他、安全が確保できない場合」は講座の開催を中止します。



【お問い合わせ先】 京都産業大学 社会連携推進機構

TEL: 075-705-2952 E-mail: shakai-renkei@star.kyoto-su.ac.jp

お電話の場合は、平日 9:00 ~ 16:30 にお問合せください。(昼休み 13:00 ~ 14:00 を除く)

大学から健康文化を社会へ広く発信していく「京都産業大学 ヘルシーキャンパス」への取り組みの一環としても位置付けて実施します。

申込フォーム
はこちらから↓

