

# 多読って何ですか？ *What is Extensive Reading?*

母語をどうやって身に付けますか？たくさんの時間をかけて、いろいろな人と出会って、幅広い経験を通じて身に付けますよね。では、母語でのリーディングをどうやって学びますか？簡単な本から始めて少しずつ難しい本を読めば、だんだんレベルを上げていくことができますよね。これも時間をかけないとできません。

外国語を学ぶのも同じです。多読では、同じ方法＝アプローチを使います。自分のレベルの少し下から始めて、自分の興味のある本を選択しながら、たくさん本を読みましょう。自分の英語レベルより少し下だから、文法も語彙もそんなに難しくはないし、たくさん読んでいくうちに、だんだんスラスラと読めるようになります。早く読めるようになると、もっと分かるようになり、自信もついてくるし、さらに高いレベルの本を読めるようになります。レベルと読書力が上がると、どんどん楽しくなって、モチベーションも上がります。

先生なしにいつでもどこでもできる。外国の文化に触れる事もできる。多読を始めてみませんか？

## 多読のメリットは何？

上記のように、たくさん読むとリーディング力、スピード、理解度、自信、モチベーション、すべてが向上します。さらに…

- **文法がよく分かるようになります。** 同じパターンを何回も読むと、母語と同じように‘これは正しい’とか‘ここがちょっとへん’という感覚が身に付いてきます。
- **語彙が増えます。** たくさん読むと次々と新しい語彙に出会います。研究によると、新しい語彙を覚えるためには、15～20回その語彙を目にしないといけないそうです。本を読めば、それは簡単にできます。また、**辞書がなくてもその語彙の意味を推測する力がつきます。**
- 多くの研究で、**TOEICやTOEFLのような検定試験の点数が上がる**とされています。さらに、ライティング力も上がります。
- **外国の文化や考え方に触れる事もできます。**
- **読書の習慣をつけることもできます。** 読み続けることで一生懸命勉強できます。留学等で習得した英語力を維持することもできます。
- 「外国語は勉強をしないと身に付かない」から**「面白いから読みたい。外国語は楽しい！」**になります。

リーディングを始めたばかりのときは難しく感じたけれど、だんだん読み慣れるにつれ、読むスピードも上がり、内容もよくわかるようになってきた。リーディングを続けることは大変だと思えるかもしれないけど、あきらめずに続けるべきだと思う。

外国語学部英米語学科、2年次

# どうやって始めたらいいですか？

とりあえず、**本当にやさしい本から始めた方が良いでしょう**。ある研究によると、30万語を超えた頃からどんどんリーディング力がついてくるのだそうです。もちろん、それまでにも手ごたえは感じますが、たくさん読むほど語学力は上がります。一番簡単なのは、グレイディッド・リーダー（英語学習者用に書かれた図書）から始めること。絵本や他に興味があるものがあるなら、それから始めても大丈夫です。とりあえず、一冊手に取って、辞書がなくてもあらすじが分かれば、そこから始めましょう。途中で、「難しい」「面白くない」と感じれば、違う本に変えましょう。図書館をはじめL.L.資料室にも下記の図書があります。

## グレイディッド・リーダー

グレイディッド・リーダーは大人の外国語学習者のために書かれたものです。語彙と文法がレベル毎に制限されていますから、学習者は簡単に自分のレベルに合うものを見つけて読むことができます。産大の多読プログラムでは、主にグレイディッド・リーダーから始めます。

## マンガとグラフィックノベル

好きなマンガを英語で読んでみてはどうですか？あるいは海外のグラフィックノベルを開いてみるのはいかがですか？マンガやグラフィックノベルは世界の出版界でもっとも成長の著しい分野です。日常英語を学ぶ近道になりますよ。

## 絵本

あなたが幼い頃に読んだ童話の多くは、元々は英語で書かれています。言葉が平易で挿絵の楽しい童話は大人にもうってつけです！

## リーダーとチャプターブック

ネイティブが自分の子供達に読み方を教えるために使っている本です。‘Step into Reading’のようなリーダーは、レベル別になっています。チャプターブック（いくつかの章に分かれているのでこう呼ばれている）は、比較的やさしい英語で書かれています。リーダーを読むことで、生の英語に触れることができます。文化について学ぶのにも大いに役立ちます。

## 短縮版の小説

小説より短くとっつきやすいです。有名な作家たちや異なった世界観があなたを待っています。

Matthew Claflin より

意外に英語の本を読む  
のがおもしろくなった。

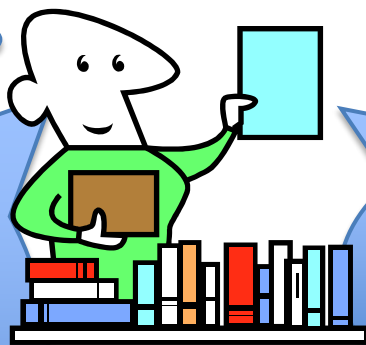
語彙や文法の復習には  
効果的だと思う。

英語の本を読む楽し  
さを知ることができ  
てよかったです。

自分のレベルより少  
しだけ低くて、すらす  
ら読めて面白かった。

とても自分の為になりま  
したので、どんどん継続  
したいと思います。言語  
を本を通して学べるのは  
素晴らしいと思います。

高校の英語と全然違う  
アプローチで面白い。  
先生が選んだものでは  
なく、自分に興味があ  
るものが読めるので、  
すごい効果があると思  
います。



スラスラ読めるようになっ  
たら、頭の中で英語を訳す  
のではなく、自然に理解  
できるようになります。

とにかく、たくさんの英語に触れ  
ることで、英語の能力を伸ばすの  
に一番よい方法だと思う。

教科書にない文法や  
語彙-つまり本当の英  
語に触れる事ができ  
る。

今までの受験勉強での英語とのかかわり方、特に英  
語=英単語と文法といったような意識を変えるため  
なのかなと思った。物語の中の生きている英語に触  
れることで、単語は文脈の中で意味を持ち、文法は  
それらを繋いでゆくものであるという、言語として  
の英語を再発見できると思う。