

作成: 令和 7 年 1 月 16 日

メールクライアントソフトの設定方法(macOS 版)

目次

1.	はじめに.....	1
2.	留意事項	1
3.	メールアプリケーション設定方法	2
4.	付録: Outlook アプリの入手について	6

1. はじめに

ここでは macOS のメールクライアントソフトから, 本学の Office365 メールを利用する際に必要となる情報について説明します。

2. 留意事項

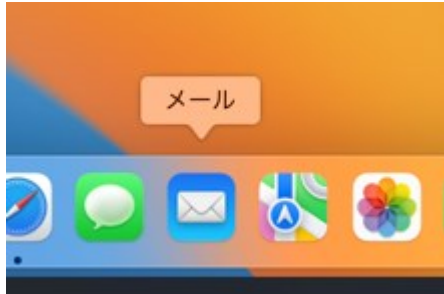
利用にあたり, 次の事項に留意してください。

- ① macOS13.3.1(Ventura)と「OS 標準メールソフト(メール)」での設定方法について説明しますが, その他の OS において画面の表示が異なる場合がありますが, 類似の方法で設定できる場合がありますので参考にしてください。
- ② 設定には本学の「ユーザ ID」と「パスワード」が必要になります。
また, 自宅などの本学のネットワークに属していない端末から設定する場合には, 「ワンタイムパスワード」が必要になります。

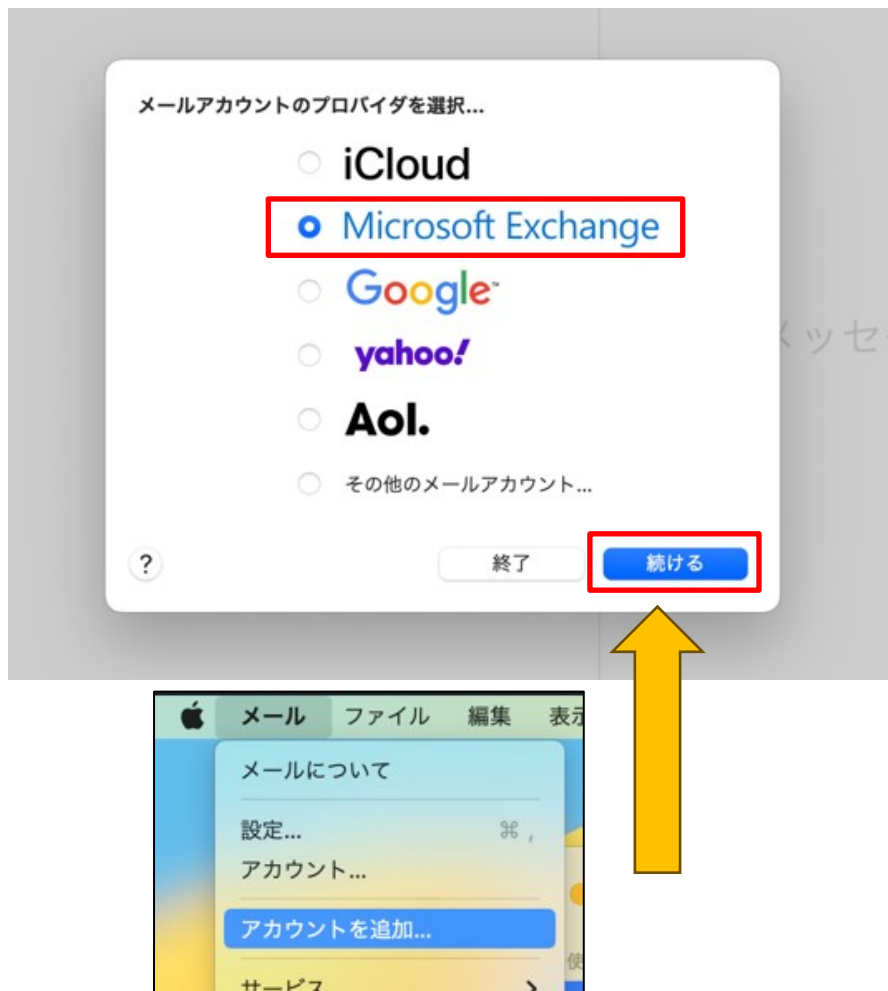
3. メールアプリケーション設定方法

macOS に標準でインストールされている「メール」アプリケーションでの設定方法です。

- 1) 画面下部の「Dock」の「メール」をクリックし、「メール」を起動します。

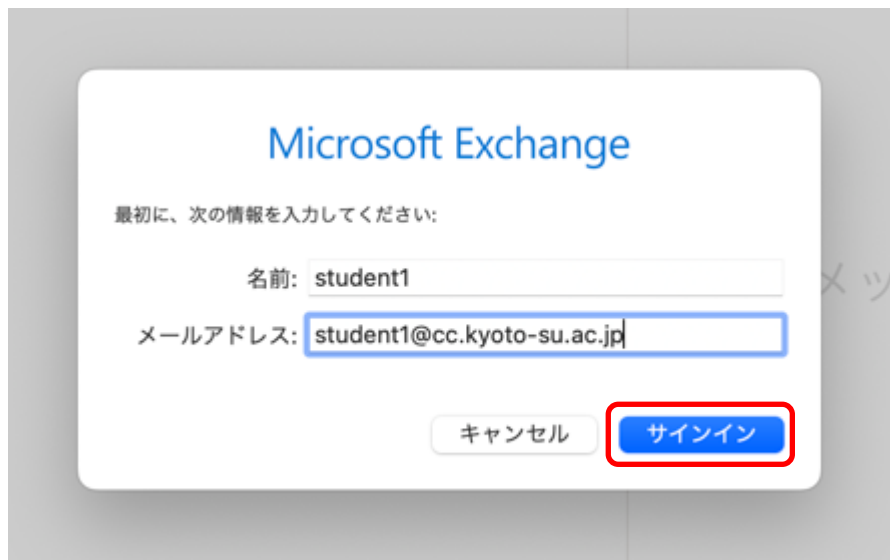


- 2) まだ何もアカウントを追加していない場合は、メールアカウントのプロバイダの選択画面が表示されます。「Microsoft Exchange」にチェックを入れ「続ける」をクリックします。



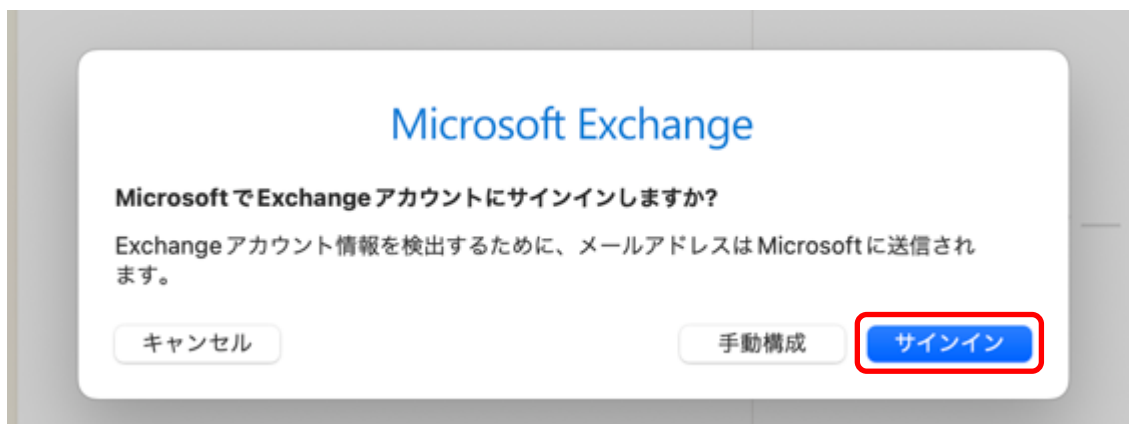
※既に別のアカウントを追加している場合は、「メール > アカウントを追加」を選択してメールアカウントのプロバイダの選択画面を表示させて同様の操作を行ってください。

- 3) 次の画面で「名前(わかりやすいもの)」と「メールアドレス」を入力し、「サインイン」をクリックします。



The image shows a Microsoft Exchange sign-in dialog box. At the top, it says "Microsoft Exchange". Below that, it says "最初に、次の情報を入力してください:" (First, please enter the following information:). There are two input fields: "名前:" (Name:) with the text "student1" and "メールアドレス:" (Email address:) with the text "student1@cc.kyoto-su.ac.jp". At the bottom, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "サインイン" (Sign in). The "サインイン" button is highlighted with a red rectangle.

- 4) Exchange アカウントへのサインイン確認画面が表示されますので、「サインイン」をクリックします。



The image shows a Microsoft Exchange sign-in confirmation dialog box. At the top, it says "Microsoft Exchange". Below that, it says "Microsoft で Exchange アカウントにサインインしますか?" (Do you want to sign in to your Exchange account with Microsoft?). Below that, it says "Exchange アカウント情報を検出するために、メールアドレスは Microsoft に送信されます。" (To detect your Exchange account information, your email address will be sent to Microsoft.). At the bottom, there are three buttons: "キャンセル" (Cancel), "手動構成" (Manual setup), and "サインイン" (Sign in). The "サインイン" button is highlighted with a red rectangle.

- 5) 学認システムの画面が表示されますので、認証方式で「ID/パスワード認証」を選択して「ユーザ ID」と「パスワード」を入力しログインします。

認証方式

ID/パスワード認証

☐ 次回から選択した方式を使う

選択

学認システム

student1

パスワード

.....

☐ ユーザーIDを記憶する

ログイン

Step 1 Step 2 Step 3 Step 4

お知らせ

キャンセル

※学外ネットワークから設定する場合は、多要素認証の画面が次に表示されます。スマートフォンのアプリに表示されるワンタイムパスワードを利用してログインしてください。
 なお、Mac の「メール」アプリ側が非対応のため **FIDO 認証はご利用いただけません。**

認証方式

ワンタイムパスワード

☐ 次回から選択した方式を使う

選択

学認システム

ワンタイムパスワード

.....

☐ このブラウザでは多要素認証を一定期間記憶する

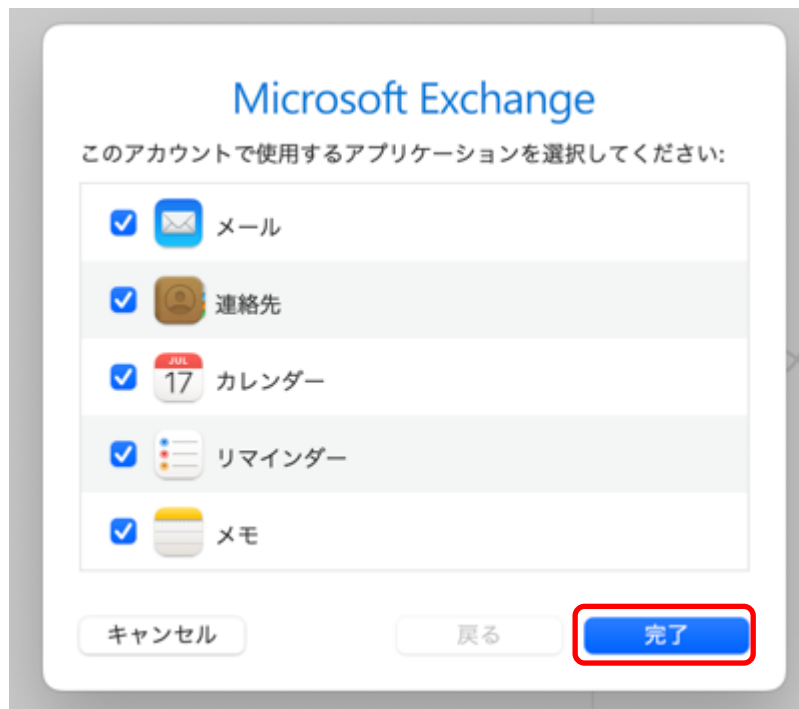
ログイン

ワンタイムパスワードを設定および初期化する方はこちらへ

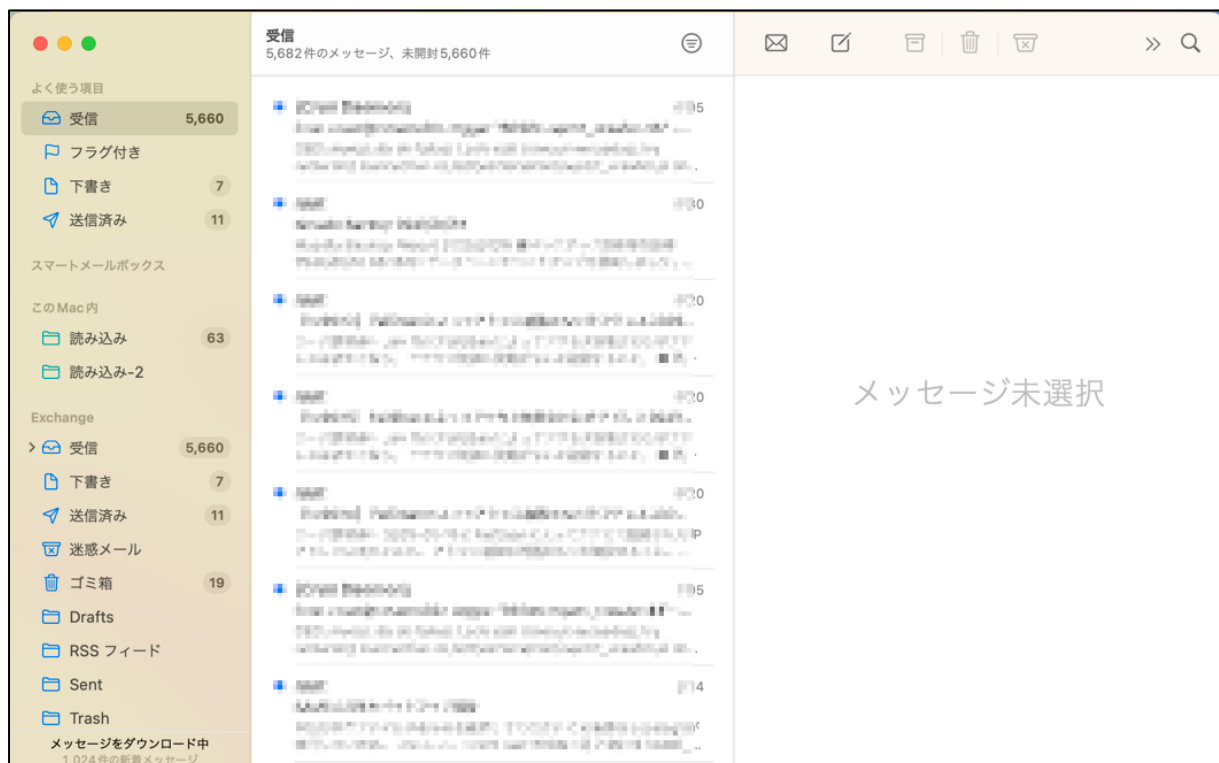
Step 1 Step 2 Step 3 Step 4

キャンセル

- 6) 追加するアカウントで使用するアプリケーションの選択画面が表示されますので、アプリケーションを選択し、「完了」をクリックしてください。



- 7) メールが表示されていれば設定完了です。



4. 付録:Outlook アプリの入手について

macOS 版の「Outlook」も多要素認証に対応しております。

詳しくは下記の web ページをご確認ください。

【Microsoft Office の無償提供について】

[https://www.kyoto-su.ac.jp/ccinfo/other/office365/office365 for univ.html](https://www.kyoto-su.ac.jp/ccinfo/other/office365/office365%20for%20univ.html)

「Outlook」の設定方法については Windows10 版のマニュアルを参考にしてください。