

# おのれに徹して 人のために生きよう



瀬尾 美鈴  
SEO Misuzu

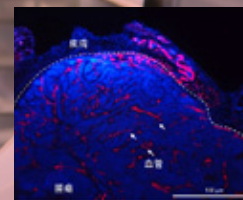
京都産業大学 総合生命科学部 教授  
専門分野：分子生物学、生化学

## 略歴

広島大学医学部薬学科卒業後、広島大学院薬学研究科修士課程修了。在籍した生理化学教室に技術補佐員として勤務。京都大学薬学部で論文博士号を取得。ハーバード大学医学部/マサチューセッツ総合病院博士研究員・ボストン小児病院博士研究員。1988年京都産業大学工学部生物工学科助教授・教授/2010年総合生命科学部生命システム学科・生命科学研究所教授/現職。2005年から1年間客員教授としてボストン小児病院に留学。

## BEST SHOT

腫瘍血管新生の研究で世界的に著名なFolkman教授と研究発表後にセミナー室で撮影しました。(2006年2月に、ハーバード大学医学部ボストン小児病院)



ヒト転移性皮膚がん細胞をヌードマウスに移植し、成長した腫瘍を取り出し蛍光抗体によって染色して解析した(蛍光顕微鏡写真)。  
(A. Yoshida & M. Seo)

## My Hobby

ラテンダンス。音楽に合わせてステップを踏むと、ストレスを忘れて心が解放されます。現在は忙しく一時休止中ですが、いつか再開したい。

## 研究テーマ

がんの基礎研究をおこなっています。なぜ、がん細胞がからだの中で増え続けるのか(増殖)、がん細胞はなぜ生まれてくるのか、その仕組みを明らかにすることで、がん治療のための新薬の開発に役立ちます。

## 研究の道へ進んだきっかけ

学部4年次の卒業研究が面白くて、毎日自分の手で行う新しい実験結果が待ち遠しくてわくわくしました。学部卒業でこのわくわくする生活を終えるのではなく、もう少し研究を続けてみたいと思って大学院修士課程に進学しました。そして、研究室の助教授が、先輩に博士後期課程に進学しなくても、働きながら論文博士を取得することも可能だ、とお話されていることを耳にし、是非私もそうしたいと願いました。そして、博士号取得の直前で、自分の祖母ががんで亡くなったことから、がん患者の命を救う薬を作りたい、と強く思うようになりました。

## 研究者になってよかったと思うこと

自分の手で実験し、新しい科学の真実を発見できたとき、心が躍るようなわくわくした気持ちになりました。そのとき、研究者

になって良かったなと思います。今は、自分の研究室の学生さんや研究者の仲間たちと協力して、世界の誰も知らない新しい事を発見できることがとても嬉しいです。

## 座右の銘

私の出身高校の校訓「おのれに徹して人のために生きよう」です。もう1つは、留学先のFolkman教授がよく引用されていた、「人生(研究)は、暗い道を運転してゆくようなものだ。」という言葉です。この意味は、夜には自分が走る道が正しいのか、果たして目的地まで到着するかどうか暗くて分からないが、街の角まで進むとつぎに進む道が照らされる。大きな目標を持って進んでいけば、一つの段階を進むごとに次に進むべき道が見えて、最終目標までたどり着くことができる。最後まであきらめずに一歩ずつ進めば、いつか目標を達成できるという希望です。

## 研究とプライベートの両立で工夫していること

毎日、毎週、毎月の研究計画を立てて研究を行い、準備を整えること、時間のかかる仕事から一番先に取りかかり、出来るだけ夕方からは新しい実験をスタートしないよう工夫しました。

## 人生の転機になった一冊/学生に薦めたい一冊

特にこれからキャリアを積まれる女子学生と既に社会に出られている若い女性に、この一冊をお勧めします。キングスレイ・ウオードの「ビジネスマンの父より娘への25通の手紙」城山三郎訳(新潮文庫 平成7年5月1日発行)。キャリアウーマンとして自立しようとする娘が社会に出て思っても見なかった問題に立ち向かうとき、ビジネスマンとして成功し豊かな経験を持っている著者が、父親として最愛の娘に送る愛情豊かなアドバイスは、研究者である私にとっても、大変ありがたいアドバイスとなりました。女性であることが理由で様々な壁が立ちちはだかる時、君がその理由で会社を辞めるのは後に続く女性にとって大きな痛手になるよ、と優しく説得する著者に新たな勇気ももらえることに信じます。

## 未来の研究者へ一言

若い時には、スポーツなどで体を鍛えましょう。研究者は、自分のアイデアが他の人に簡単に受け入れられない時も

じっと耐えて、研究を継続する意志の強さが必要です。このような心の強さは、健康な体に宿ります。また、研究者には、忍耐強さが必要です。若い頃、私は軟式テニスに熱中していましたが、試合ではなかなか勝ち進むことが出来ず、いつも負けていました。今思うと、若いときに負けるということが強い心を作るためのトレーニングとなっていたのだと分かりました。負け続けていても諦めず、希望を持ち続けるポジティブ・シンキングが大事です。次はどうか作戦を練りつつ、挑戦を続けてください。

