

むすんで、うみだす。キャンパスマガジン

TAKE
FREE!

サギタリウス

目指すは、みんなに頼られる人

LET'S
TRY! 

LET'S START!

リニューアル!
2017 Apr.
vol. **75**

Support

It's
Fun!

Donate

地域

サポーター

VOLUNTEER



スペシャルコンテンツ

みんなで「むすぶ」

みんなで 「むすぶ」

神山STYLE2030

これから先、日本を取り巻く環境はこれまで以上に目まぐるしく変化するでしょう。例えば、少子高齢化や東京への一極集中、高度情報化、グローバル化、地球温暖化などが、さらに進展すると想定できます。今後、大学に求められる使命は、変化の著しい社会で生まれる課題と向き合う多様な人材の育成であり、大学自体も一層、多様な課題と向き合うために、不断の改革が求められるのです。

本学は、こうした危機意識に立ち、15年後にも本学が“選ばれる大学”として日本を代表する私立大学の一角を担う存在であり続けるために、今後積極的に取り組むべき施策を「神山STYLE2030※1」としてまとめました。

また、2030(平成42)年における京都産業大学のあるべき姿と育成する学生像についても、多くのステークホルダーからの共感を得て、実現に向けてともに前進できるような「新たな大学像・学生像」を掲げます。

※1 神山STYLE2030の呼称：
「こうやま すたいる にいまるさんまる」

詳しくはこちら！

京都産業大学
グランドデザイン
「神山STYLE2030」



京都産業大学は「むすび大学」へ。

大学像 むすんで、うみだす。

「学問」と「社会」「企業」「自然」をむすぶ大学
「京都」と「日本・世界の諸地域」をむすぶ大学
「むすぶ人」をうみだす大学

学生像 むすぶ人

「人」と「人」をむすぶ
「知識」と「実践」をむすぶ
「京都」と「日本・世界の諸地域」をむすぶ



11 活躍をバネに、
さらに前へ！
**キャンパスの
星は今日も挑む。**

13 課外活動の日常を紹介！
**むすび
アクティビティ**

15 先端研究の学びで
むすぶ人を育む
**むすび
プロフェッサー**

17 卒業生が届ける、
それぞれの
「むすんで、うみだす。」
Letters

19 大学からのお知らせ／
イベントカレンダー／学生活動情報
**KSU
INFORMATION**

目指すは、みんなに頼られる人

LET'S START!

地域サポーター

折原 侑紀さん

法学部 1年次生
(京都府立
東横高校出身)

松尾 健広さん

コンピュータ理工学部
2年次生 (石川県立
金沢錦丘高校出身)

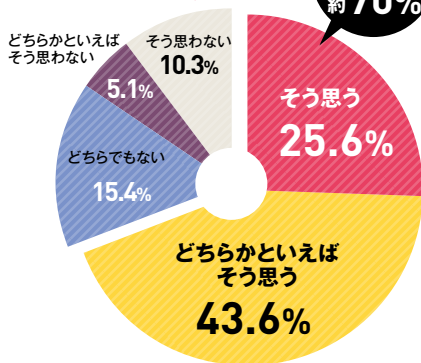
WE

私たちが、地域と関わる 意味って何だろう？

「ボランティア」「地域貢献」「町おこし」など、世間では地域のため、地元住民のために何かしらのアクションを起こす人が増えています。その一方で「お金がもらえないのに、なんで働くの?」と疑問をいただく人も多いのでは?今回は「地域貢献活動」をテーマに、私たちが学生の間に成長する方法を探っていきます。

KSU Question!

Q. 地域貢献活動に興味ある?



Q. 参加する理由は?

困っている人を助けるため

33.3%

地域の人を喜ばせるため

20.5%

就職活動のため

10.3%

何となく役に立ちそうだから
空き時間を有意義に過ごすため

7.7%

7.7%

人脈を広げるため

2.6%

その他・無回答

17.9%

キャンパス内でアンケート調査を実施したところ、本学学生の約70%が地域で行う活動に興味があるという結果に!参加理由としては、半分以上が「誰かのために役立ちたい」と考えているようです。今回の調査では活動経験のある人が約60%だったので、多くの人が「地域貢献活動には無償で働く以上の何かがある」と感じ、既に何かしらの行動を起こしているようでした。

ARE SUPPORTERS!

今書いている自作小説を完結させたいです!「日常生活でこんなことが起こったら面白いのに!」ということを書いてるので、完成したら友だちに読んでもらい、一緒に楽しみたいと思っています。

法学部 1年次生 畑田 真優さん(滋賀県立大津商業高校出身)



KSU
Message

なぜ、地域を応援し続ける？

地域サポーターズが本音を発表！

お金よりも大切な何かが得られそうな地域サポーターズの活動。実際に地域サポーターズとして活動をしている人たちは、何をモチベーションに取り組みを続けているのでしょうか？ボランティア団体に所属し、毎週活動を行っている3人の地域サポーターズに、本音を教えてもらいました。

入学時から、ボランティア活動は将来に欠かせない経験になると考えていました。

入学したときに、何か新しいことを始めたいと考え、いろいろなクラブやサークルを見て回りました。将来、地元・富山の活性化に貢献したいと考えているので、大学時代に地域に関わる活動をしっかりやっておこうと思い、新社会ボランティアサークルに入部。私が興味を惹かれたのは、福祉施設で聴覚障がいがある方と手話で話す活動でした。先輩方が手話を使いこなして楽しそうに会話しているのを見て感動し、「自分もこうなりたい！」と決意。「手話を身に付けておけば将来役立つかも」と思ったことも理由の一つでした。ただ、モチベーションはあっても、実際は自分にできるのかと、最初はかなり不安に思っていました。

人に頼って
もらえることが
素直に嬉しいから！

吉田 陸さん
経済学部 1年次生
(富山県立魚津
高校出身)

リクエストをもらえるようになると頼られていると実感できるので、さらにモチベーションが上がります！

手話で会話するというのは、私にとって初めての経験でしたが、施設にいる皆さんは気さくに接してくださり、緊張がほぐれましたし、嬉しさもありました。今はメンバーとの手話勉強と、施設での交流を週に1回ずつ行っています。施設のおじいちゃんおばあちゃんから、慣れてくると「トランプがしたい」などのリクエストをもらうようになり、「自分が必要とされているんだ」と実感できることが嬉しいですね。また、この施設とは別に、デイサービスの施設で子どもたちとも交流しています。これまでは自分たちの活動をあまり発信できていなかったのですが、施設の行事のときなど、外部の人たちにも活動の意義や魅力を伝え、多くの人を巻き込んでいけるようになりたいと考えています。



教材を用いながら
子どもたちの勉強を
サポートしています。

活動を続けることで、
年齢を問わず誰からも慕われる
人間力を身に付けていける
と考えています。



みんなに慕われる
先輩のような人に
なりたいから！

竹中 淳記 さん

法学部 1年次生
(京都府・京都産業大学
附属高校出身)

私は高校生のときにボランティア部に所属していたので、大学でもボランティア活動を継続しようと決めていました。今は子どもたちに勉強を教えたり、相談に乗ったりする活動をしています。この活動に決めた理由は、小学生から高校生まで、どの子にも慕われる先輩の姿を見たときに、「どうやったらこんな存在になれるのだろう？」と疑問に思ったから。先輩にはまだまだ追いつけていませんが、これからも活動を続けながらできるだけ多くの子どもたちから頼りにされる存在になりたいと考えています。

ボランティアと身構えずに、その場を楽しむことが大事。
活動の中では、人生の大先輩たちから教訓になるような
話を聞かせてもらうこともあります。

福祉関係の仕事をする親の影響もあり、入学時から人のためになる活動を始めてみたいと考えていました。私は目に障がいのある高齢者を中心に、カ

フェ形式で交流をする活動を行っています。最初は何を話したらいいのかと考えすぎてしまい、逆に喋れなくなりましたが、回を重ねるうちに純粹に会話を楽しめばいいと気づき、今では活動に参加するのが楽しみでしかたがないです。自分の好きな昭和歌謡の話をしたり、皆さんの体験談を教えてもらったりしながら、充実した日々を送っています。



点字図書用の穴あけ作業など
施設の仕事を手伝っています。

いつも何か発見があって、
話を聞くのが
楽しいから！

木村 優太 さん

経済学部 1年次生
(京都府立西舞鶴
高校出身)

入学してから始めた陸上ホッケーを極めていきたい！目指すは部を引っ張っていくエースプレイヤー。チームで力を合わせて、まずは一部リーグ昇格を目標に頑張ります！

文化学部 1年次生 折井 皓太さん(岡山県・就実高校出身)



KSU
Message

地域サポーターズ未経験者は、 まず活動のイメージを持とう！

地域貢献活動には、清掃活動などを行う環境分野や児童・高齢者などと接する福祉分野をはじめ、さまざまな活動があります。まずは本学ボランティアセンターに行き、多様な活動情報を集めてみよう！



活動分野の
一例

福祉

環境

教育

文化

まちづくり

スポーツ

災害支援

地域の活動情報を仕入れよう！

ボランティアセンターには、地域の団体から年間500件ほどの情報が寄せられます。どんな情報があるかは、ボランティアセンター前のちらしコーナーでチェック！ボランティア募集だけでなく、イベントや講座の案内もありますよ。



他の学生の取り組みもチェック！

ボランティアセンター前の掲示板では、地域で活動している学生の様子を紹介しています。また、大学近隣の地域情報コーナーも設けています。



分からないことがあれば、
ボランティアセンターのスタッフに
詳細を聞いてみてね！



地域サポーターズの 先輩たちに話を聞き

興味のある分野を見つけた人たちと出会ってみよう。ボランティアを受け入れて接話を聞く機会を設けてい

4月下旬の昼休みに開催！

ボランティア

お昼休みは、ランチを食べながら、ボランティアについて語ろう！ボランティアセンターの学生スタッフが、さまざまな分野での活動についてお話しします。



※詳細は、ボランティアセンターWebサイトで確認してください。

気になる活動を見つけたら、活動に参加してみよう！



GoGo!

HOP!



STEP!



KSU
Message

友だちと海外旅行に行き、逆バンジージャンプやスカイダイビングのような日本でできない経験をしたい！新しいことにチャレンジすると、友だちの意外な一面が見えて楽しいんです。友だちとの仲が深まりますし、おすすめです！
外国語学部 2年次生 小田 音夢さん（兵庫県立香寺高校出身）

頼れる に行こう!

ら、そこで活動をしている
ランティアセンターでは、
いる団体や先輩から、直
ます。



5月下旬開催予定!

Let's Try! ボランティアフェスタ

学内ボランティアサークルや学外の
NPO・NGOが出演する説明会。子ども、
環境、まちづくり、国際
など約20団体が参加予
定です。気になる団体の
活動について、直接話
が聞けます。



学内のボランティア団体

文化団体連盟

- 新社会ボランティアサークル
(福祉分野)

届出団体

- 京都産業大学BBS会
(子ども支援分野)
- 総合ボランティアサークル YUFI
(子ども支援・災害支援分野)
- NONTSS
(防災・地域支援分野)
- Volunteer Team CSA
(環境・地域支援分野)

実際に地域に飛び出し、 活動に参加してみよう!

活動内容をしっかり理解できたら、いよいよ地域デ
ビュー! ボランティアセンターでは、ボランティア一日体
験プログラムや福井県での地域活性化プログラムなどを
行っています。



実際に体験してみると、活動の魅力
がわかるので、モチベーションが上
がると思いますよ!

6月下旬～7月上旬の週末に実施予定!

わん☆ボラ

ボランティア未経験者を対象として
実施している一日体験プログラム。当
日はスタッフも一緒に行くので、初め
ても安心して気軽に参加できます。



9月中旬実施予定!

ふるさとワークステイ in ふくい

4泊5日の宿泊型体験プログラム。自
然いっぱい福井県で、地域の人た
ちと汗を流して地域を元気にする活
動に取り組みます。



JUMP!



「活動に参加してみたい!」
と思ったら、3号館1階の
ボランティアセンターへ。

◀Webサイトはこちら▶

はじめの一步から、やりたいことが広がっていく!

JUMP UP! 地域サポーターズ

ニュージーランドに行って、スカイダイビングをしながら雄大な自然を空から眺めてみたいです! 現地の人におすすめ
スポットを教わりながら、大好きな自然をいろいろな方法で満喫したいと思っています。
文化学部 1年次生 今西 琴世さん(大阪府立長尾高校出身)



KSU
Message

春のファッション講座

暖かくなってきてファッションを楽しむやすい季節になりましたが、
「毎日私服だから服選びにいつも困る！おしゃれってどうしたらいいの？」という悩みをかかえている人も多いのでは？
そこで今回は、京都産業大学学生広報スタッフが、春ファッションの楽しみ方を調査！
原宿のファッションカルチャーを全国に発信する「スピンス」の店員さんに、
春に向けた安くておしゃれなファッションコーディネートをお教えいただきました。
皆さんも今回紹介する4つのコーディネートを参考に、おしゃれをしながら大学生活を楽しんでくださいね！

春らしいアイテムを使った おすすめコーデ

MEN'S

おしゃれCheck List!

- 黄色のチェック、水色のストライプなど、「柄×明るい色」が春のおしゃれ方程式
- 明るいアイテムを着るときは、暗めの色の帽子や靴を合わせて、全体を引き締めて
- MA-1はどんなコーディネートにもハマるので、1つは持っておくこと
- キャスケットも万能アイテム！彼女とのシェアも楽しんじゃおう
- パンツは裾をロールアップして、足首や明るい色の靴下を見せて春感をプラス

TOTAL 10,995円

MA-1 2,999円 / チェックシャツ 2,999円 / デニムパンツ スキニー 2,999円 / キャスケット 1,998円
(※靴、靴下は除く)

おしゃれCheck List!

LADIES'

- 春はデニムアイテムが必需品！
- レース入りアイテムで、春らしさや涼しさを演出
- インパクトの強いスカジャンも、上下柄物で可愛く着こなす
- スカジャンはオフショル風に肩を見せて着こなすのもGood！
- トップスとボトムスの柄を合わせ、全身柄物でもおしゃれに

TOTAL 12,596円

スカジャン 3,999円 / デニムビスチェ 3,999円 / レースのトップス 1,599円 / 花柄パンツ(古着) 2,999円
(※サンダル、ベレー帽は除く)



学生広報スタッフからのお知らせ

新入生の皆さん! 学生広報スタッフでは新メンバーを募集しています。出版に興味のある人、企画力や文章力を身に付けたい人、大学で新しいことを始めたい人、私たちは皆さんをお待ちしています。4月には募集説明会も開催しますので、詳しくはPOSTの案内をチェック!



メールでの連絡も
お気軽にどうぞ。>>



ksu.kouhoustaff@gmail.com

脱マンネリ! 着回ししやすい おすすめコーデ

LADIES'

おしゃれCheck List!

- ルーズなシルエットでまとめて、新品アイテムをあえて古着風に
- 刺繍モノは春の鉄板アイテム!
- 丈の短いパーカーは夏にも着回しできる
- パンツは長めの丈が流行り。
ガチャベルトやチュールスカートとの相性も◎
- 足元は歩きやすいスニーカーで。スタイルよく見せたいときは厚底スニーカーもおしゃれ!

TOTAL 10,994円

MA-1 3,999円/パーカー 1,998円/サイドフリンジ
ワイドパンツ 2,999円/スニーカー 1,998円
(※サングラスは除く)

おしゃれCheck List!

MEN'S

- 単体でも使いやすいアイテムで
全身をコーディネート
- 春に流行るデニムは、明るめの色をチョイス。
MA-1やライダースを持っている場合は、
気分に合わせて変えてみよう!
- ジャケットとパーカーで気温の変化にも対応。
サンダルに履き替えれば夏でも着られます
- 定番のスキニーパンツは、ダメージ加工で
おしゃれ度UP!

TOTAL 10,595円

デニムジャケット 2,999円/パーカー 1,998円/ボーダー
シャツ 1,599円/デニムパンツ スキニークラッシュ
3,999円 (※ネックレス、スニーカーは除く)

※価格は全て税抜きです。



スピンス店員
大下晃平さん 大橋星奈さん

MESSAGE 今回、コーディネートを教えてくださった
お2人にメッセージをいただきました!

おしゃれになりたい方は、多少お金がかかってもしろいろなアイテムを買って、自分の好きなファッションを見つけてください。コンビニやゴミ出しに行くだけのときでも、ちょっと服装を意識するようにすれば、センスを磨いていけるとおもいますよ!

協力:(株)ヒューマンフォーラムスピンス京都本店

spinn's
ATTITUDE MAKES STYLE!

バレーボール部の活動に加えて、地域のバスケットボールチームの活動にも参加してみたい! 友だちができれば別のチームの練習にも呼んでもらえると思いますし、スポーツを通してたくさんの人とつながっていきたいです。
経営学部 1年次生 大西 翔太さん(大阪府・常翔学園高校出身)



KSU
Message

活躍をバネに、さらに前へ!

キャンパスの★は今日も挑む。



チームを引っ張る

意識が芽生えてから、

練習がとても

楽しくなりました。

富士山女子駅伝の
第5区で区間賞を獲得!

経済学部 2年次生
(滋賀県立草津東高校出身)
棚池 穂乃香さん

年末に行われる富士山女子駅伝は、全国の大学が参加する大きな大会の1つ。私が走った第5区は各大学のエース選手が集まる区間なので、憧れの選手に胸を借りるつもりで挑戦しました。良いペースで走れた感覚はありましたが、後輩から「区間賞ですよ!」と聞いたとき、最初は誰か他の人の話をしているのかなと思っていました。あの日、予想以上に良い結果を残せたのは、仲間の想いが詰まった「たすき」が気持ちを励ましてくれたおかげだと思います。区間賞を獲得してからは、日々の練習の質を高めようと先頭を走ってペースを上げたり、チームの意識を日本一に向けてるように話し合ったり、自分がチームを引っ張るという意識で行動するようになりました。私たちなら全国優勝が狙える。そう確信しているから、厳しい練習メニューでも楽しみながら走っています。

各大学の
エース選手たちと
勝負しました!



KSU
Message



動物が好きなので、いろいろな動物と遊べるアクティビティがしたいです。今考えているのは、沖縄でスキューバダイビングにチャレンジして、魚たちと戯れること。動物と遊ぶだけでなく、動物好きな友だちも増えるといいな。
経営学部 1年次生 藪木 真由さん (兵庫県・日ノ本学園高校出身)



実験動物一級技術者試験
学生の部3位を受賞!

総合生命科学部 3年次生(京都府立嵯峨野高校出身) 内藤 加奈絵さん

受賞を自信に、さらに
技術を磨いていきます。



資格取得を考えた理由は、新薬開発の安全性を確かめるために動物実験を行う、前臨床試験に携わりたいという夢の実現のためです。そのために必要な知識・技術を磨きたくて、実験動物一級技術者試験に挑戦しました。今回の試験で問われたのは、採血や解剖などの基礎的な実験手法。2ヵ月間練習を重ねてきましたが、試験直前にまさかのスランプに。本番ではリラックスを心がけて取り組み、何とか成功できました。その結果が、学生の部3位という予想外の高成績。

私の自信になりました!



もちろん嬉しかったのですが、私の目標はもっと先にあります。今後も地道に努力を重ね、スキルを高め続けます。新薬を待つ患者さんに少しでも早く薬を届けられるように、大切なのはこれからだと考えています。

嵐山・東山花灯路
散策マップを翻訳!

左から 外国語学部 3年次生(兵庫県立神戸鈴蘭台高校出身)

外国語学部 3年次生(広島県立大門高校出身)

文化学部 2年次生(大阪府立交野高校出身)

木下 富夢さん

上垣内 瑛子さん

中川 琴絵さん

「花灯路ってどう翻訳するべき?」「どう表現したら伝わるかな?」。去年の夏頃、私たちは嵐山・東山花灯路の散策マップの翻訳作業にチャレンジしました。英語・中国語・韓国語を担当するチームに分かれて、先生やネイティブにアドバイスをもらいながらニュアンスを調整したり現地でよく使われる言葉を選び、外国人旅行者にとってわかりやすい翻訳を目指しました。私たちはそれぞれ別の言語を担当しましたが、自分たちの学びを社会に役立てられる嬉しさを感じたのは皆同じ。自分たちの力を活かして、より多くの外国人旅行者に日本の良さを実感してもらいたい。そう考えるようになったので、語学や日本文化をさらに学び、ゼミ活動はもちろんボランティアなどにも積極的に取り組んでいきたいです。



英・中・韓の
3カ国語!



自分たちの学びで、

日本を外国人旅行者みんなの

思い出の国に。

キャニオニングやスノーボードをやってみたらメっちゃ楽しかったので、他のアウトドアスポーツにもチャレンジしてみたいですね!アウトドア好きな友だちがいるので、いろいろ教えてもらおうと思っています。

経済学部 1年次生 津司 賀奈子さん(大阪府・四條畷学園高校出身)



KSU
Message

むすび アクティビティ



学生広報 スタッフ

年に4回発行される本学学生向けの広報誌「サギタリウス」のコンテンツ「ゆにらぼ」の企画から制作に携わっています。他にも外部講師の講演レポートを発信する「キャンパスフラッシュ」の原稿作成も担当しています。

藤木 稔子さん
文化学部 2年次生
(京都府・華頂
女子高校出身)

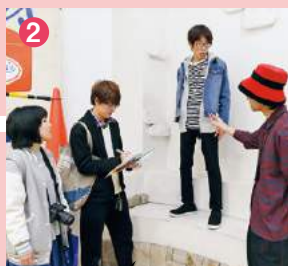
興味のある方は
本誌P10の
お知らせを
要チェック！

REPORT! /

皆さんご存知の
「サギタリウス」の
制作の裏側を公開！



発行3カ月前
季節に合わせた企画の
アイデアを持ち寄り議論！



発行2カ月前
企画に基づいて
取材・撮影を実施！

学内外の方にアポ
を取り、自分たちで
取材と撮影の両方
を行います。いろ
いろな方からおも
い話を聞けるのが
楽しい！

5 発行 冊子が完成！

完成した冊子を学内で
配布！保護者や高校
等にも配られるので、
2万部以上も発行され
ています。



毎回、発見が
たくさん!

4 発行2週間前
原稿の校正

3 発行1カ月前 原稿を執筆！

取材した内容をもとに、原稿を
起こします。自分たちが何を
発信したいのか、ベストな伝え方
は何かを考えながら、試行錯誤
して内容を固めていきます。

仲間や学内外の人々と関わりながら、新しい発見やスキルを身につけていく課外活動。京都産業大学にはさまざまな団体が存在していますが、その活動内容を皆さんはあまり知らないのでは？いろいろな団体の活動内容を知り、参考にすることで、新しいモノや価値をうみだす人になろう！

居合道部

居合道とは、400年以上の歴史を持つ武術の1つで、不意の襲撃に対応するための護身術でもあります。試合では刀を抜いてから納めるまでを「1本」として、合計5本の演武を行い、技の美しさや正確性を競っています。

飯田 夏海さん
法学部 2年次生（奈良県立桜井高校出身）

興味のある方は
居合道部公式
Webサイトを要チェック！



\ REPORT! /

日本刀と袴姿がかっこいい
居合道部の稽古の日々を
追いかけます！

春休み 1週間の合宿で心技体を磨く

ミーティング時の丁寧な指導が、その後の稽古に欠かせない知識を養う場。卒業生も参加して下さるので、貴重な勉強の機会です。

1



多くの卒業生が
参加されます。

練習する
演武の数は
全部で50以上！

2



4～7月 週4回の稽古で知識を技に落とし込む！

合宿での学びに基づいて、日々稽古を重ねます。普段の稽古も卒業生が指導に来てくださるので、的確な指導を受けながら技術を高められます。

3



7月 西日本学生 居合道演武大会 で真剣勝負！

日頃の成果を発揮する場。個人、団体それぞれで上位入賞を目指します。最終目標は11月の全日本大会での団体戦優勝！

ビーズやフェルトを使ったアクセサリー作りが好きなので、今年はイベントに出店して他の人にも身につけてもらえるようにしたいです。友だちにプレゼントして、色違いのアクセサリーを着けてお出かけするのも楽しそう！

文化学部 1年次生 小郷 夏葉さん（奈良県・奈良女子高校出身）



KSU
Message



運動医科学は、 正しい生活習慣の 指針になる。

**栄養や運動を科学的に学べば、
健康が続く生活習慣を理解できる。**

皆さんは、世間にあふれる健康に関する情報を鵜呑みにしていませんか？間違った情報に惑わされないためには、科学をきちんと知ることが大切です。今回は、運動医科学の観点から科学に基づく生活習慣を考えてみましょう。



先端研究の学びでむすぶ人を育む

むすび プロフェッサー

現代社会学部 森谷 敏夫 教授

南カリフォルニア大学大学院で運動医科学を学ぶ。国内外の大学で教育・研究に携わったあと、2017年4月からは京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科の教授に就任。健康科学など、運動医科学に関する講義を受け持つ。

KSU
Message

15



普通自動二輪の免許を取得して、ツーリングに行くつもりです。特にやってみたいのは、夏の北海道ツーリング！あちこち巡りながら一期一会の体験や交流を楽しみ、いろいろな場所に思い出を残していきたいと思っています。
法学部 2年次生 松本 倖太朗さん（兵庫県立津名高校出身）

01

講義内容

なぜ人は太る？そのメカニズムから考えれば、
流行りのダイエット法の怖さが理解できます。

最近では炭水化物を食べないダイエットが流行っていますが、運動医科学の観点から考えると健康的な痩せ方とはいえず、見た目は細いのには脂肪が多い「隠れ肥満」の原因となってしまう。その理由を理解するために、まず太るメカニズムから見ていきましょう。

運動不足になると、体重や体脂肪量をコントロールする「交感神経」の活動が低下することが知られています。交感神経がアドレナリンというホルモンを分泌することで、体に蓄えられた脂肪を分解し、体温調節のために燃焼します。

つまり、運動をして交感神経を活発に働かせなければ、脂肪が燃焼されないのほとんど痩せないのです。では、ダイエットをして体重が落ちるのはなぜかというと、脂肪ではなく筋肉や筋肉が蓄えているエネルギー源が減ってしまい、その分体重が軽くなっているだけなのです。脂肪はほぼそのままなのに、筋肉が落ちて見た目は細くなっていく。これが運動をしないダイエットが隠れ肥満を生むメカニズムです。

糖質制限ダイエットの場合は、この他にも様々な悪影響が懸念されます。

生活習慣病も
老化も、運動で予防。
私の体が
その証明です。



02

講義内容

糖質が不足すると、筋肉は分解されて脳のエネルギー源に。
体はどんどん痩せにくくなっていきます。

炭水化物から得られる糖質は、人の活動に欠かせない栄養源です。というのも、脳は糖質しかエネルギーにできませんし、筋肉を動かす場合にも必要なエネルギー源の約半分は糖質だからです。私たちは1日の約60%のエネルギーを糖質から得ているため、本来炭水化物を食べなくてはならないのです。もし、炭水化物の量が不足し続けると脳の栄養源が枯渇してしまうので、体は脳を守るために筋肉を分解し、栄養源に変えます。理論的には、脳が1日活動するには、約100gの筋肉が必要です。炭水化物をほとんど食べずに体重が落ちているの

であれば、それは筋肉が減っていることを意味し、痩せにくい体質に変わっているといえます。

このように、一般的に正しいと信じられていることであっても、科学的根拠に基づいていないことは他にもあります。世間では生活習慣病は遺伝するといわれていますが、実際はそうではありません。生活習慣病になるリスクは人それぞれ異なりますが、戦前に糖尿病が非常に珍しい病気であったことを考えれば、現在の患者数は遺伝では説明できないほど多い。結局は、運動をしないライフスタイルが生活習慣病の最大の原因だといえるのです。

03

講義内容

筋肉を使わない宇宙では、普段体を鍛えている
宇宙飛行士でさえ、すぐ糖尿になってしまいます。

私が担当する授業では、科学的な知見を教えるだけでなく、実際のエピソードや実験結果を交えながら、知識を身近に感じてもらいます。

例えば、運動習慣のない人が老化したらどうなるか、皆さんは想像できますか？無重力空間で最大14日間を過ごす宇宙飛行士が、その良い事例になるでしょう。地球上であれば、30歳をすぎると1年で1%ずつ筋肉が減少することが知られていますが、筋肉に

全く負荷がかからない宇宙では、筋肉が1%減少するのにたった1日しかかかりません。地球に帰ってきた宇宙飛行士は全身が衰え、その影響で糖尿になっているのです。

運動と栄養を扱う運動医科学を学べば、将来むすぶ人として活躍する上で欠かせない健康な肉体を、維持し続けるための知識が身に付きます。



森谷先生のハマりもの！

60歳の時に残りの人生を謳歌したいと考え、中学時代に取り組んでいた空手を再開しました。今は、週2回は総合体育館で練習、土曜日は豊中の道場に通っています。70歳になるまでの3年間で、3段を取得することを目標に、鍛錬を続けています！



枚方市長選挙演説

市民をむすび 元気な枚方へ 伏見隆



子育てボランティア活動を視察



民間事業者との枚方市駅周辺再整備に関する協定締結

**起業家を目指す中で
社会を知り、政治家の道へ。**

私は京都産業大学の在学中に、1年間アメリカに留学しました。その理由はいつか起業家として世界を相手にビジネスを立ち上げたいという夢があったからです。現地で英語力を身につけ、帰国後も引き続き英語や貿易実務などの授業を積極的に履修。就職活動も国際的な仕事をしたいと商社だけを選択し、東京の貿易会社に勤めることになりました。

会社員になってからも独立への思いを持ち続けていましたが、毎月の給与から納めている税金の使い道に対する疑問、そして実際に官庁との取り引きを通じて痛いほどに感じた行政に対する疑問が、私を政治の世界に近づけていったのです。公務員だった父親から引き継いだ正義感の強さも影響しているのかもしれませんが。東京の政策学校に通い始め、

PROFILE

枚方市長 **伏見 隆** さん

[1993年 経営学部 卒]

1968年4月、枚方市生まれ。1993年に京都産業大学経営学部卒業後は、東京の商社の営業職に就く。毎月の給与から納めている税金の使い道に対する疑問、そして官庁との取り引きを通じて感じた違和感、疑問をきっかけに2000年に政策学校へ入塾。地元に戻り、2003年枚方市議会議員選挙に当選、2011年大阪府議会議員選挙に当選、2015年8月に枚方市長選挙に当選。現在に至る。





伏見さんからひとこと!

学生時代に
やっておくべき!

あきらめず
まず、やってみる

人がやっていない
こともやってみる。

学生時代の私は、思いついたことは何でもやってみるタイプでした。その多くは友人たちがやっていないこと。ひねくれ者だったのかな。たとえ1人でも、まずは自分の興味・関心を信じて何でも挑戦してみることが大事。

やるならとことん
やってみる。

最初はやり方がわからなくてもいい。面白いと感じるなら妥協せずにとことん突き進みましょう。

学生時代は
自分のやり方に
自信がなくて
当たり前!



様々な人と出会い、次第に何の後ろ盾もない自分でも政治家になれるかもしれないと思うようになりました。会社を辞めて生まれ育った枚方市に戻りましたが、資金はない、支援者はいない、地元との結びつきもない状況です。私は会社員経験で得た感性を信じ、毎朝1人で枚方市の駅前に立ち、通勤途中の人に向けて自分の政策を訴えました。平日は毎日、朝早くから。この活動は1年4ヵ月続きました。その後、35歳で枚方市議会議員に当選し、大阪府議会議員を経て2015年から枚方市長として職務を遂行しています。

人口減などの課題を克服し、
多様なつながりのある枚方に。

民間シンクタンクが2014年に「消滅可能性都市」について調査結果を発表し、全国の自治体に衝撃を与えました。

本市は「消滅可能性都市」には該当しなかったものの、人口減少は大きな課題となっています。

そうした状況の中、人口流出を食い止め、かつ市外からの定住を促進するために取り組んでいる最重要課題の一つが、枚方市駅前の再整備。地元商工会議所等と協議会を立ち上げ、官民一体で早期実現に向けた構想を描いています。昨年9月には、民間主導により駅前の公園を活用したビールの祭典を開催するなど、駅前の新たな賑わいの創出に取り組んでいます。また、共働き世帯が増加している実情を考慮し、通年での待機児童ゼロを目指すなど、安心して子育てができる環境の整備も進めています。

私の使命は、枚方市に住む皆さんの代表として、様々なヒト、モノ、コトをむすび、豊かで誇りある枚方にしていくこと。まさに「むすんで、うみだす。」の姿勢で、今後も枚方市の発展に力を注いでいきます。

地図やWebに載っていない本屋を発掘したいです。本屋巡りが好きな友だちと一緒に京都市内を探し回り、新しい本から古い本まで、いろいろな年代・ジャンルの本に出会ってみたいと思っています。

総合生命科学部 3年次生 太田 匠さん (大阪府・追手門学院高校出身)

KSU
Message

新学期に欠かせない履修登録や学費納入、健康診断などの情報をチェック! 新しく何か始めたい人はボランティア情報にも注目。

1 履修登録について

2017年度春学期のWeb履修登録が始まります!履修登録を行わない場合は、修学意志がないものとして除籍となります。

【履修登録期間】

3月23日(木)～4月5日(水)18:00まで※1

「履修要項」で自分が修得しなければならない科目を確認の上、シラバス※2の内容(授業内容、事前・事後学習の内容)を参考に系統的・段階的な学びを意識して履修登録を行ってください。なお、履修登録は定められた期間内に「Web履修登録システム」で行いますが、一部履修登録方法が異なる科目があります。該当する科目や具体的な登録方法については「履修要項別冊ガイド」で確認してください。履修登録期間内に病気その他やむを得ない理由で登録できない場合、学部事務室に相談の上、指示を受けてください。

※1 **履修登録期間内に履修登録および履修登録確認を済ませてください。履修登録エラーもこの期間に修正してください。**

※2 シラバスは、Web上で「科目名」「教員名」「曜日・時限」「キーワード」などの条件を指定することにより、閲覧したいシラバスが検索できます。

2 大学コンソーシアム京都 単位互換科目について

2017年度の単位互換科目の出願受付を以下の日程で行います。出願希望者はPOSTの「出願要領」を必ずご確認の上、出願してください。

● 出願期間

実施日	受付時間	提出先
4月3日(月)	9:00～18:00	10号館1階 教学センター
4月4日(火)		

※定員を満たしていない科目については9月に追加募集を予定しています。

● 出願資格

次の条件を全て満たしている人

- ◆学部2年次以上で通算または直近のGPAが1.0以上の人。
- ◆修学意志が強く、履修許可になった場合、最後まで出席することが可能な人。

3 奨学金説明会について

奨学金の貸与を希望する学生に対して、日本学生支援機構奨学金の出願説明会を行います。希望者は下記の日程のいずれかに出席してください。

● 出願説明会(新入生向け)

実施日	開始時間	場 所
4月3日(月)	11:30 15:00	サギタリウス館 S301教室
4月5日(水)	12:30	

※1時間30分程度を予定

※2～4年次生対象の出願説明会(3月23・24日に実施)に出席できなかった学生は、上記いずれかの日に出席してください。

● 採用候補者説明会(新入生向け)

実施日	開始時間	場 所
4月3日(月)	10:30 14:00	サギタリウス館 S301教室
4月5日(水)	11:30	

※1時間程度を予定

問い合わせ先／学生部 TEL:075-705-1433

4 学生定期健康診断について

健康診断日	対 象 者	場 所
4月1日(土)	学部7・8セメスター生、 介護等体験履修者	総合 体育館
4月3日(月)	新入生(編入生)、大学院生(男子)、 学部1・2・7・8セメスター生	
4月4日(火)	新入生(編入生)、 学部1・2セメスター生	
4月5日(水)	新入生(編入生)、大学院生(女子)、 学部1・2セメスター生	

※対象学部や時間などの詳細はPOSTや「保健管理センターWebサイト」で必ず確認してください。



Q 定期健康診断を受けなかったら？

- 就職活動、奨学金受給および留学などに必要な「健康診断証明書」が発行されません。
- クラブ活動における競技会や遠征、合宿などに必要な健康診断の受診資格を得ることができません。

「学校保健安全法」および「京都産業大学学生生活に関する規則」により、学生は年1回本学が行う定期健康診断を受ける義務があります。

5 春学期学費の納入について

- ◆在学生の春学期学費等の振込依頼書は4月初旬に保証人様宛に発送、納入期日は5月1日(月)となります。
- ◆2017年度春学期より学費等の振込依頼書を、白黒A4サイズに変更しておりますのでご注意ください。

問い合わせ先／経理部 TEL:075-705-1415

6 ボランティアセンター 学生スタッフ募集

ボランティアセンター学生スタッフは、職員と協力しながら同じ学生の立場でボランティアの魅力を伝え、情報発信や参加のきっかけづくりに取り組んでいます。「ボランティアの面白さを伝えたい」「もっとたくさんの人にボランティア活動に参加してほしい」と考えている方、一緒にボランティアを盛り上げてみませんか？

募集期間：4月6日(木)～21日(金)

※詳細は、ボランティアセンターWebサイトやPOST、学内掲示板をご確認ください。

7 障害学生教育支援センター 学生サポーター募集

障害のある人もない人も同じように大学生活を送り、学べるよう、当センターでは学生がサポートを行っています。あなたも障害学生支援サポーターを始めてみませんか？

募集中のサポート

●パソコンテイクサポート

主に聴覚障害の学生に、授業中の音声情報をパソコンで伝えるサポート。

●ポイントテイクサポート

筆記困難・ノートをまとめることが困難な学生に、補助的に授業の要点をまとめるサポート。

●情報製作サポート

障害のある学生が利用できる形に情報を加工・変換すること。

4月12日(水) 15:00～18:30

障害学生支援サポーター説明会
養成講座(基礎編・情報製作編・パソコンテイク編)

4月14日(金) 16:45～19:15

障害学生支援サポーター説明会
養成講座(基礎編・情報製作編・ポイントテイク編)

4月19日(水) 15:00～18:30

障害学生支援サポーター説明会
養成講座(基礎編・情報製作編・パソコンテイク編)

※各行事の詳細・申込みについては、POSTや学内のポスターをご確認ください。

8 図書館からのお知らせ

●図書館利用ガイダンス

皆さんが図書館を有効に活用し、文献・情報を効率的に探索・収集するために、新入生やゼミクラスなどに対して図書館利用ガイダンスを実施しています。

6月にはレポートや論文作成に役立つ、必要となる資料の収集方法を解説するセミナーの実施を予定しています。ぜひご参加ください！



●図書館書評大賞

図書館書評大賞とは、図書館蔵書を対象に、学部生の皆さんから書評を募集するコンテストです。毎年実施しており、今年で13回目を迎えます。本を読む楽しみを伝え、紹介された本を読んでみたくなるような書評をあなたも書いてみませんか。募集開始は7月頃を予定していますので、奮ってご応募ください！

※図書館各行事の詳細は、POSTや図書館Webサイトに随時掲載します。

図書館webサイト ▶



EVENT CALENDAR

イベントカレンダー

健康診断やオリエンテーションなど、大切な行事は必ず確認して参加しましょう。
留学や英語資格講座など海外を意識した学びのチャンスもたくさんありますよ!

4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

- 1 ▶ 学生定期健康診断
学部7・8セメスター生/介護等体験履修者
▶ 新入生対象各種オリエンテーション(～5日)
▶ 【図書館】図書館展示企画
「大政奉還150周年 幕末の京を歩く」展示開始
- 2 ▶ 入学式
- 3 ▶ 学生定期健康診断
新入生(編入生含)/学部1・2・7・8セメスター生/
大学院生(男子)
▶ 日本学生支援機構奨学金採用候補者説明会
▶ 日本学生支援機構奨学金出願説明会
▶ 大学コンソーシアム京都 単位互換科目
出願期間(2～4年次生)(～4日)
- 4 ▶ 学生定期健康診断
新入生(編入生含)/学部1・2セメスター生
- 5 ▶ 学生定期健康診断
新入生(編入生含)/学部1・2セメスター生/
大学院生(女子)
▶ 日本学生支援機構奨学金採用候補者説明会
▶ 日本学生支援機構奨学金出願説明会
▶ 履修登録終了(18:00まで)
- 6 ▶ 授業開始
▶ 留学説明会 初級編
- 7 ▶ 交換・派遣留学募集説明会
- 10 ▶ 夏季短期語学実習募集説明会
- 12 ▶ 留学春祭「学生留学アドバイザー企画」
- 13 ▶ 【図書館】休暇貸出(春期)返却期限日
- 19 ▶ IELTS 説明会
- 25 ▶ 海外国際ボランティア説明会(CIEE主催)
- 28 ▶ 京都産業大学 特別対談シリーズ
「マイ・チャレンジ」(第6回)

5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 1 ▶ 水曜日授業(曜日振替)
- 4 ▶ 創立記念日
- 8 ▶ CP募集説明会
- 9 ▶ 留学講演会「留学と就職」(留学ジャーナル主催)
- 23 ▶ 履修中止(ドロップ)申請期間(～24日)
- 30 ▶ 留学講演会
「ワーキングホリデー説明会」(地球の歩き方主催)

6

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 6 ▶ バディ募集説明会
- 7 ▶ TOEFL-ITP[®]試験【申込期間:4月17日～5月11日】

7

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 8 ▶ IELTS 学内試験
- 17 ▶ 休日開講日(授業日)
- 24 ▶ 授業終了
- 26 ▶ 春学期定期試験開始(～8月8日)
▶ 【図書館】普通図書休暇貸出(夏期)開始

! 開催場所などの詳細・その他イベントについては、
POSTや本学Webサイトで確認してください!!

ACTIVITIES INFORMATION

学生活動情報

日本全国で活躍する、本学のクラブ・サークルの成果を一挙に公開！
また学内外でのおすすめイベントを、キャンパスライフの参考にどうぞ。

★ クラブ活動結果報告：全国大会3位以上等

2016年12月～現在(2017年3月)

クラブ名	大会名	結果	氏名
空手道部	第15回アジア ジュニア&カデット -21空手道選手権大会	男子個人組手-84kg 3位 ※日本代表として出場	釜口 幸樹(法・2)
	天皇・皇后杯第44回 全日本空手道選手権大会	男子組手団体 優勝 ※京都府代表として出場	大西 英輝(法・4) 飯嶋 颯(法・2) 釜口 幸樹(法・2) 中島 啓太(法・2) 中島 智也(経営・1)
		男子形個人 3位	久保 弘樹(法・4)
		女子組手団体 準優勝 ※京都府代表として出場	小泉 咲蘭(文化・4) 中江 真矢(経営・2)
サッカー部	第31回デンソーカップチャレンジサッカー刈谷大会	関西選抜チーム 3位 ※関西選抜メンバーとして出場	和田 健太郎(経済・2) 橋本 侑紀(経営・2)
自転車競技部	第85回全日本自転車競技選手権大会ロード・レース 2016第3回益田チャレンジジャズステージ	男子ジュニア 準優勝	曾我部 厚誠(法・1)
	第47回全日本室内自転車競技選手権大会	サイクルフィギュア(シングル)女子 準優勝	佐藤 風沙(外国語・4)
ダブルダッチ部	WORLD JUMP ROPE2017 JAPAN SELECTION	シニア部門 3位※[KSU]として出場	森本 健剛(法・3)
日本拳法部	日本拳法龍峰杯優勝大会	段外の部 3位	
ボウリング部	文部科学大臣杯 第54回全日本大学ボウリング選手権大会	女子2人チーム戦 準優勝	
	ラグビー部	ワールドラグビー パシフィックチャレンジ2017	※ジュニアジャパン代表に選出 森田 慎也(経営・4) ファカイ フェインガ(外国語・1)
陸上競技部	第28回全日本びわ湖クロスカントリー	男子1部8キロ 3位	元木 駿介(法・3)
		女子1部6キロ 優勝	清水 穂高(法・3)
		女子1部6キロ 3位	村上 智美(法・1)
	富士山女子駅伝 (2016全日本大学女子選抜駅伝競走)	第5区 区間賞	棚池 穂乃香(経済・2)

▶ 学内外イベント・行事

主催団体	内容	日時	場所
志学会執行委員会 ほか	新歓祭	4月3日(月)～5日(水)	学内各所
学生部・志学会執行委員会	学生生活オリエンテーション	4月4日(火)	神山ホール
放送局	K・S・Bサテライトスタジオ	4月10日(月)	ピロティ
志学会執行委員会	新入生歓迎京トラベラー	4月16日(日)・23日(日)	京都市内観光名所ほか
文化団体連盟	シエスタ	4月20日(木)・21日(金)	神山ホール
志学会執行委員会	スプリングコンサート	4月27日(木)	神山ホール
体育会本部	硬式野球部 春季リーグ応援バスツアー	5月上旬予定	わかさスタジアム京都

\\ 課外活動サイト公開中！ //

▶▶▶ <http://post.kyoto-su.ac.jp/s/club/>

本学の100以上あるクラブ・サークルの紹介をはじめ、大会・イベント情報、大会結果などを随時公開中。応援メッセージも送れます！ぜひご覧ください。



みんなの
活躍をチェック
しよう！

HOT TOPIC 新入生を対象とした返還不要の給付奨学金制度を新設！

新入生を対象とした京都産業大学独自の新たな給付奨学金制度を新設しました。創立50周年記念事業募金の寄付金による「サギタリウス基金」を活用した、返還不要の給付型奨学金です。奨学金募集の詳細は、制度ごとにPOST等でお知らせします。ご利用ください！

「京のまち下宿支援奨学金」
「2世代・3世代支援奨学金」
「同時在学支援奨学金」
「熊本・山鹿フィールド支援奨学金」
奨学金制度の詳細はこちらから





良縁を引き寄せよう！

春をドキドキさせる お作法

春は新しい出会いにあふれる季節。
とはいえ、ただ待っているだけでは
何も起こりません。

良い縁をできるだけたくさん
引き寄せられるように、
自分からアクションを起こしてみましょう！



お作法 1

新しいモノ・コトには
積極的にアプローチ！
一歩踏み出せば、
運命の(?!?)出会いが
待っている。



お作法 2

憧れの人の
真似をしてみよう！
ステキな習慣は、
ステキな出会いを
引き寄せる！



お作法 3

いつ何時も
感謝の気持ちを忘れずに。
「ありがとう」のひと言が、
いろいろな幸せを
呼び込んでくれる！



サギタリウスに載りたい人募集！

京都産業大学 広報部までお問い合わせください。

✉ ksu-sag@star.kyoto-su.ac.jp

☎ 075-705-1411



Renewal!!

Webサイトもリニューアル！
情報たっぷりの新サイトをチェック！



むすんで、うみだす。

京都産業大学
KYOTO SANGYO UNIVERSITY

サギタリウス

2017年3月31日発行 vol.75

発行：京都産業大学 広報部 〒603-8555 京都市北区上賀茂本山
TEL: 075-705-1411 FAX: 075-705-1987
<http://www.kyoto-su.ac.jp/>