京都産業大学 × 土庄町

今日は、みんな大学生

京都・土庄 むすびわざ大学

京都産業大学の土庄町１日キャンパス開校！

入場無料
入退場自由

平成 29 年 7 月 2 日（日）13 時～16 時 30 分
（開場 12 時 30 分）

土庄町総合会館（フレトピアホール）

土庄町と京都産業大学を“むすんで”、新しいものを“うみだす”『京都・土庄むすびわざ大学』を開校します！講演会にゼミ体験、学長によるミニ講座、学生による催しのほか、テーマに沿ったスポーツプログラムなど土庄町総合会館がキャンパスに。入場無料で、出入りも自由。来てくださる皆さんが『むすびわざ大学生』になれるイベントです！

※土庄町と包括連携協定を結ぶ京都産業大学の「産業」は、“むすびわざ“という読みに由来し、うみだす“という意味を持ちます。

京都産業大学 現代社会学部 健康スポーツ社会学科 教授

森谷 敏夫 氏 講演会　『不便な生活が健康寿命を延伸する』

講師　森谷 敏夫
京都産業大学現代社会学部
健康スポーツ社会学科教授

大ホール
13 時～ 14 時 30 分

参加料／無料（全席自由席）
事前申込／不要（当日会場にお越しください）
定員／２００名

移動はクルマ、階段よりもエレベーター、掃除や洗濯は機械任せなど、便利な生活に慣れていませんか。
最近の運動医科学の研究により、体力の低下や生活習慣病の発症が加齢のみに依存しているのではなく、慢性的な運動不足による生理機能の低下が大きな要因であることが分かってきました。近年では、「エコノミークラス症候群」や震災後の避難生活中に発する「生活不活発病」など、過去にありえなかった運動不足病が報告されるに至っています。
不便な生活は筋肉の活動を増やし、糖質、脂質のエネルギー代謝をアップさせるだけでなく、ロコモや認知症の予防になります。この講演では最新の運動医科学を分かり易く解説します。

プロフィール
1980 年、南カリフォルニア大学大学院博士課程修了（スポーツ医学、Ph.D.）。テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、京都大学教養部助教授等を経て 1992 年、京都大学大学院人間・環境学研究科助教授、2000 年から同科教授。2016 年から京都大学名誉教授、京都産業大学現代社会学部教授。専門は運動医科学とスポーツ医学。

テレビ出演
NHK：ためしてガッテン、生活ホットモーニング、土曜フォーラム、日曜フォーラム、おしゃれ工房
民放：タケシのニッポンのミカタ、世界一受けたい授業

大学紹介イベント

大ホール　13 時～ 16 時

土庄寄席　※講演終了後に実施予定

京都産業大学落語長屋の学生による寄席がオープン！

簡単ストレスチェック

専門の測定器を用いたストレスチェックを行います。

大学資料展示

大学の教育・研究内容を紹介するパネルや様々な資料を展示します。

スポーツセンター

小ホール

いろんなスポーツを楽しく遊ぼう！

スポーツ体験　13 時～ 14 時 30 分

トランポリンや縄跳び、コーンやハードルなど様々な器具を使って一緒に楽しみましょう！大人も子どもも楽しめます！

講演会に即した不便を楽しむ

簡単トレーニング　14 時 45 分～ 16 時

講演会のテーマでもある、不便をもっと楽しむために、日常生活の動きをスポーティーにするトレーニングを紹介！

総合型地域スポーツクラブ

土庄町総合型地域スポーツクラブの紹介コーナー

ゼミ体験　※高校生対象（事前申込要）

会議室　14 時 30 分～ 16 時 30 分

京都産業大学 現代社会学部 教授

濱野 強 ゼミ（第一会議室）

《スポーツから見た土庄町の未来》

スポーツは何？という当たり前だけど分からない疑問についてみんなで考えましょう。そして、スポーツを通じて土庄町が元気になる方法を提案してみよう。

京都産業大学 現代社会学部 助教

塩谷 芳也 ゼミ（第二会議室）

《土庄町の魅力を再発見する方法》

「視点を変えれば、世界が変わる」。町の特徴と色々な視点をかけ算するメソッドを学びながら、土庄町の隠れた魅力を発掘していきましょう。

京都産業大学学長のミニ講座も実施！

京都産業大学大城光正学長による、ミニ講座も行います。

包括協定締結の経緯

2015 年 11 月、土庄町と京都産業大学は、連携協力に関する包括協定を締結しました。土庄町と京都産業大学は相互の人的・物的・知的資源を活用し、地域社会の発展と人材の育成を図り、教育・研究を通じた地域振興や街づくりの推進・文化・教育の振興など大学が有する幅広い分野について、包括的に連携協力します。

TONOSHO TOWN 土庄町　むすんで、うみだす。京都産業大学

お問い合わせ先

土庄町企画課　TEL　0879-62-7014

京都産業大学　社会連携センター事務室　TEL　075-705-2952