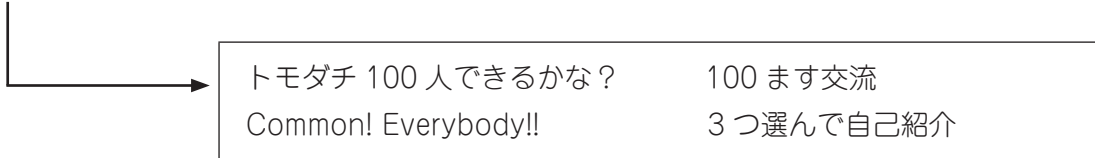


アイスブレイク・ナビ

どんなアイスブレイクをすればよいか迷ったときなど、参考にしてください。

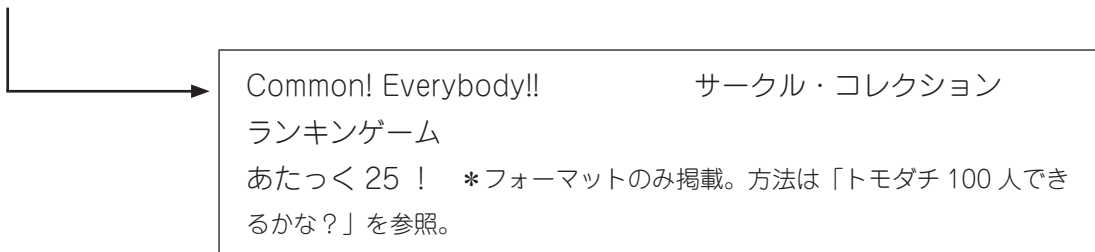
初心者の方

フォーマットがあり、ファシリテーションに慣れていなくてもできるもの



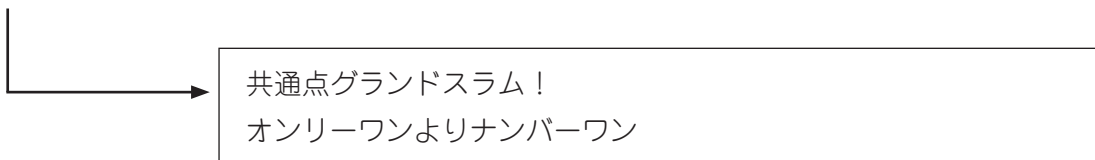
全員参加型にしたい

グループに分かれず、全員で一斉に行うもの



チームワークを高めたい

グループワークの導入などに向くもの



話すきっかけをつくりたい

対話型で、お互いのことを知ることができるもの



体をつかってリフレッシュしたい

動きがあり、体ほぐしができるもの

